

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напито к	141,96, 1/01	Картофельное пюре, котлеты куриные с подливом овощным	260	69,57	344	12,55	11,92	34,94
		1	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39			9,70
	хлеб закуска	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
				500	69,57	476	15,75	12,4	60,00
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
Обед	1 блюдо	13031, 120601	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208	78,02	147	4,5	7,8	9,6
	2 блюдо	120601	Рис отварной с гуляшом из отварной птицы	250		251	10,2	7,9	13,5
	гарнир								
	сладкое	2992	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.	200101	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61
		1	Фрукты свеж.(шт.)	100		47	0,4	0,4	9,8
				823	78,02	705	21,33	20,77	84,5

