

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.



Исакова Г.Ф.

Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 20.05.2026 среда
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	528
с 7 до 11 лет Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92
ИТОГО по приему: Обед		86,07	21,49	19,52	74,20	708
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,06	15,82	60,91	601
с 12 лет и старше Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	222
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,24	23,83	91,27	853