

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

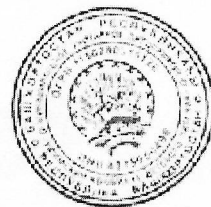
/Аминева Рина Фаязовна/



Сергеев А. А.

Р. А.

МЕНЮ
на 05.03.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0082А	Каша "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		18,27	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00223	Салат "Степной"	50,00	0,83	3,33	3,33	45,83
Б000418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	1,65	3,35	11,26	81,66
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,33
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		134,39	9,36	15,14	98,47	625,16

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		17,59	4,87	6,46	46,75	212,72
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,20	7,94	76,54	433,05

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,75	3,65	36,61	124,88
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	9,71	12,40	96,68	542,88

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	12,83	10,89	79,94	469,25

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	220,00	4,12	4,01	40,28	137,37
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	1/150	2,79	5,23	31,50	140,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		92,64	10,98	13,21	106,92	586,37

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	160,00	5,37	5,37	27,65	180,78
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		44,13	10,51	11,65	51,03	305,60

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00223	Салат "Степной"	50,00	0,83	3,33	3,33	45,83
Б000418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	1,65	3,35	11,26	81,66
СК00001	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		105,99	15,67	23,24	86,25	580,44

Полдник

ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой	160,00	3,52	3,31	13,12	96,00
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		22,92	5,15	3,55	26,10	156,50
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____