

**СОГЛАСОВАНО:**

**Руководитель образовательного учреждения**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

**/Исакова Г.Ф./**

# МЕНЮ

на 20.01.2026 вторник

МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                    | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
|                                 |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                                     |
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП25049                         | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 150                    | 7,13             | 10,24        | 24,00         | 213,75                              |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный                                                           | 10                     | 3,00             | 1,60         | 2,00          | 61,00                               |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                               |
| КП25044                         | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                                                              | 100                    | 0,40             | 0,40         | 8,80          | 82,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>76,96</b>           | <b>13,92</b>     | <b>12,72</b> | <b>56,66</b>  | <b>478,15</b>                       |
| <b>Начальные классы Обед</b>    |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП25115                         | Свекольник                                                                             | 230                    | 2,30             | 5,30         | 9,60          | 120,00                              |
| КП25113                         | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                           | 165                    | 10,56            | 9,40         | 47,20         | 316,00                              |
| КП25031                         | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00         | 17,60         | 67,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 35                     | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,60                               |
| ШК00129                         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 30                     | 2,43             | 4,20         | 10,61         | 69,00                               |
| КП25023                         | Печенье в ассортименте                                                                 | 40                     | 2,00             | 7,00         | 23,00         | 163,00                              |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                                                                        | <b>86,07</b>           | <b>20,09</b>     | <b>26,32</b> | <b>121,45</b> | <b>817,60</b>                       |
|                                 |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
|                                 |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| <b>Старшие классы Завтрак</b>   |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП25049                         | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 200                    | 9,50             | 13,66        | 32,00         | 285,00                              |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный                                                           | 10                     | 3,00             | 1,60         | 2,00          | 61,00                               |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                              |
| КП25044                         | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                                                              | 100                    | 0,40             | 0,40         | 8,80          | 82,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>84,47</b>           | <b>17,10</b>     | <b>16,26</b> | <b>68,50</b>  | <b>573,00</b>                       |
| <b>Старшие классы Обед</b>      |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП25115                         | Свекольник                                                                             | 250                    | 2,50             | 5,76         | 10,43         | 130,43                              |
| КП25183                         | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                                           | 215                    | 13,76            | 12,25        | 61,50         | 412,00                              |
| КП25031                         | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00         | 17,60         | 67,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                              |
| ШК00129                         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 45                     | 3,65             | 6,30         | 15,91         | 103,50                              |

|                              |                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25023                      | Печенье в ассортименте | 40           | 2,00  | 7,00  | 23,00  | 163,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                        | <b>92,64</b> | 25,90 | 31,91 | 147,65 | 993,93 |
|                              |                        |              |       |       |        |        |
|                              |                        |              |       |       |        |        |

**12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак**

|                                 |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25049                         | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 200          | 9,50  | 13,66 | 32,00 | 285,00 |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный                                                           | 10           | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>84,47</b> | 17,10 | 16,26 | 68,50 | 573,00 |

**12 лет и ст.пещ.аллергия1 Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25115                      | Свекольник                                                                             | 250          | 2,50  | 5,76  | 10,43  | 130,43 |
| КП25183                      | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                                           | 215          | 13,76 | 12,25 | 61,50  | 412,00 |
| КП25031                      | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| КП25023                      | Печенье в ассортименте                                                                 | 40           | 2,00  | 7,00  | 23,00  | 163,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 25,90 | 31,91 | 147,65 | 993,93 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |











