

**/Исакова Г.Ф./**

## МЕНЮ

на 02.03.2026 понедельник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                    | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
|                                 |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                                     |
| Начальные классы Завтрак        |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП26078                         | Каша рисовая молочная                                                                  | 170                    | 4,31             | 8,27         | 27,20         | 191,53                              |
| КП26113                         | Сырники из творога с яблочным соусом                                                   | 90                     | 5,00             | 4,65         | 14,20         | 146,00                              |
| КП26077                         | Чай витаминизированный "Витошка"                                                       | 200                    | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 39,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>76,96</b>           | <b>12,51</b>     | <b>13,40</b> | <b>66,46</b>  | <b>470,93</b>                       |
| Начальные классы Обед           |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП26060                         | Рассольник ленинградский с крупой перловой                                             | 250                    | 2,17             | 5,00         | 15,50         | 206,67                              |
| КП26042                         | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                           | 165                    | 10,56            | 9,40         | 47,20         | 316,00                              |
| КП26076                         | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00         | 17,60         | 67,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 45                     | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 106,20                              |
| ШК00129                         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 40                     | 3,24             | 5,60         | 14,15         | 92,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                                                                        | <b>86,07</b>           | <b>19,57</b>     | <b>20,54</b> | <b>111,73</b> | <b>787,87</b>                       |
|                                 |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| Старшие классы Завтрак          |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП26078                         | Каша рисовая молочная                                                                  | 210                    | 5,32             | 10,22        | 33,60         | 236,60                              |
| КП26113                         | Сырники из творога с яблочным соусом                                                   | 90                     | 5,00             | 4,65         | 14,20         | 146,00                              |
| КП26077                         | Чай витаминизированный "Витошка"                                                       | 200                    | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 39,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                              |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>84,47</b>           | <b>14,32</b>     | <b>15,47</b> | <b>76,70</b>  | <b>539,60</b>                       |
| Старшие классы Обед             |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |
| КП26060                         | Рассольник ленинградский с крупой перловой                                             | 250                    | 2,17             | 5,00         | 15,50         | 206,67                              |
| КП26096                         | Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)                                           | 230                    | 14,72            | 13,10        | 65,79         | 441,00                              |
| КП26076                         | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00         | 17,60         | 67,00                               |
| 0000065                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 60                     | 4,80             | 0,72         | 23,04         | 141,60                              |
| ШК00129                         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 60                     | 4,86             | 8,40         | 21,22         | 138,00                              |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                                                                        | <b>92,64</b>           | <b>26,55</b>     | <b>27,22</b> | <b>143,15</b> | <b>994,27</b>                       |
|                                 |                                                                                        |                        |                  |              |               |                                     |







