

Согласованно:

Заведующая МОДОУ детский сад №

Плановое меню (кратное) 4 – х недельное

Сад 12 час. (все)



Сезон осень -зима 1 неделя с 1 сентября 2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
				Завтрак					
Масло сливочное	5	каша молочная пшеничная	130/150	Каша манная молочная.	130/150	Каша молочная Дружба	130/150	Суп молочн с рисом	150/180
Каша ячневая молочная	130/150	Какао с молоком.	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай витаминный	150/180	Чай с сахаром	150/180
Чай с сахаром и лимоном	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный	30								
				завтрак 2					
Фрукт (яблоко)	100	Кисель витаминный	150	Йогурт питьевой.	100	Напиток из шиповника	150	Кефир без сахара	100
				Обед					
Огурец консерв. (порционнo)	30/40	Свекла отварная	30/40	Салат из св.капусты	40/50	Винегрет овощной	40/50	Салат из моркови	40/50
Щи из свежей капусты	150/180	Рассольник ленинградский	150/180	Суп картофельный с бобовыми..	150/180	Уха с крупой	150/180	Суп картоф. с лапшой	150/180
Рис отварной	110/130	Жаркое по домашнему с кур гр	130/150	Котлеты мясные рублен	50	Гуляш из курин грудки	25/25	Вак-беляш	80
Котлета нежная	50	напиток из плодов (яблоко)	150/180	Соус томатный ..	20	Картофельное пюре..	110/150	Напиток из яблок	150/180
Соус томатный ..	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	Макаронные изделия отварные.	110/130	Компот из с/ф	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40
Компот из сф	150/180			Компот из с/ф	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40		
Хлеб ржано-пшеничный	32/40			Хлеб ржано-пшеничный	32/40				
				Полдник 1					
Булочка домашняя	60	Пудинг творожный с киселем без изюма	80	Блины с маслом	60	Ватрушка с повидлом	70	Макароны запечен с сыром	120
Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180	Чай с сахаром.	150/180
				УЖИН					
Суп молочн с макарон из-ми	180	Печенье	32	Каша гречневая с маслом	150	Каша молочная овсяная (геркулес)	150	Пряник	50
Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай полусладкий	180
Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	Чай полусладкий	180		