

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 13.04.2026 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	289,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	568,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26090	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,57	20,54	111,73	766,20
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	357,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	660,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26090	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,55	27,22	143,15	972,60
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЗКА1506	Каша рисовая вязкая на воде без масла	180	5,16	6,96	16,32	167,00

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витоща"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0001063	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебобулочной муки высшего сорта с витаминизацией	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	8,76	7,84	50,18	382,40









