

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

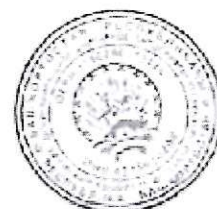
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 10.09.2021 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	1,70	3,82	11,70	83,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00260	Рис припущенный	180,00	4,15	4,25	42,10	223,20
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	103,33
ДП00004	Хлеб ржаной	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ИТОГО по: Обед			21,05	25,60	130,88	842,03
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ

1 Завтрак

ДП22000	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	80,00	10,20	3,64	2,96	85,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,52	9,06	56,84	380,66

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00260	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			16,66	19,88	93,88	642,37
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП22000	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	80,00	10,20	3,64	2,96	85,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80

ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,52	9,06	56,84	380,66
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП22000	Рыба, туш. в том с овощ (Филе минтая)	100,00	12,75	4,55	3,70	106,25
ДПО0067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,19	10,66	64,72	440,98
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП22000	Рыба, туш. в том с овощ (Филе минтая)	80,00	10,20	3,64	2,96	85,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,52	9,06	56,84	380,66
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар
