



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,65	12,74	61,98	504,40
Начальные классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,93	21,75	94,60	761,15
Старшие классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,95	13,86	68,85	568,00
Старшие классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	18,84	27,90	120,75	941,85











