

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

# МЕНЮ

на 14.03.2025 пятница  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                   | 170                    | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                               |
| КП24033                  | Биточки рыбные с соусом томатным                                    | 90                     | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП24046                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 71,09                  | 16,79            | 14,03 | 58,54    | 482,05                               |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24015                  | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                       | 200                    | 17,33            | 21,33 | 50,67    | 257,00                               |
| КП24196                  | Спагетти отварные с маслом                                          | 150                    | 3,09             | 5,01  | 18,20    | 130,50                               |
| КП24008                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                       | 90                     | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                                |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                                |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 79,73                  | 28,15            | 33,56 | 129,06   | 711,70                               |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                   | 200                    | 5,02             | 9,97  | 26,83    | 265,00                               |
| КП24036                  | Биточки рыбные с соусом томатным                                    | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП24046                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 78,02                  | 18,35            | 15,65 | 66,40    | 545,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24015                  | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                       | 250                    | 21,66            | 26,66 | 63,34    | 321,25                               |
| КП24196                  | Спагетти отварные с маслом                                          | 180                    | 3,71             | 6,01  | 21,83    | 156,60                               |
| КП24009                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                       | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                                |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 90,02                  | 34,71            | 41,41 | 152,75   | 848,25                               |

**12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |             |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24051                         | Картофельное пюре                                          | 200          | 5,02        | 9,97         | 26,83        | 265,00        |
| КП24037                         | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 100          | 0,13        | 1,33         | 0,80         | 16,00         |
| КП24046                         | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00        | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00        | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>78,02</b> | <b>9,15</b> | <b>11,90</b> | <b>56,53</b> | <b>437,50</b> |
|                                 |                                                            |              |             |              |              |               |
|                                 |                                                            |              |             |              |              |               |







