

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 11.04.2024 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,90	14,83	62,96	555,80
Начальные классы Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	24,15	22,71	77,30	739,70
Старшие классы Завтрак						
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	16,74	14,99	67,78	583,70
Старшие классы Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	30,13	26,90	95,76	893,57

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,90	14,83	62,96	555,80









