

**Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)**

Утверждаю директор  
ООО «Аврора»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6  
*В.В. Рязанкина*

**Меню с 9 февраля по 13 февраля 2026г.**

**Понедельник**

|     |                                     |              | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (ккал) |
|-----|-------------------------------------|--------------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 100 | Ромштекс куриный с томатным соусом  | <b>68-10</b> | 13,40     | 14,80    | 2,80         | 219,50    |
| 180 | Макаронные изделия отварные         | <b>13-46</b> | 6,98      | 5,17     | 44,50        | 252,60    |
| 200 | Чай с сахаром                       | <b>2-65</b>  | 0,20      | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50  | Хлеб пшеничный для детского питания | <b>3-75</b>  | 4,0       | 0,5      | 27,5         | 130,0     |
|     |                                     | <b>87-96</b> |           |          |              |           |

**Вторник**

|        |                                           |              |      |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| 10     | Масло сливочное (порциями)                | <b>11-39</b> | 0,05 | 8,25  | 0,08  | 75,0   |
| 200/10 | Каша пшеничная молочная (вязкая) с маслом | <b>24-74</b> | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | <b>21-50</b> | 0,40 | 0,40  | 9,8   | 48,0   |
| 200    | Чай с сахаром                             | <b>2-65</b>  | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания       | <b>5-16</b>  | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |
|        |                                           | <b>65-44</b> |      |       |       |        |

**Среда**

|       |                                       |              |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | <b>65-91</b> | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 200/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | <b>11-51</b> | 11,60 | 7,20  | 60,0  | 351,73 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | <b>6-55</b>  | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания   | <b>3-75</b>  | 4,0   | 0,50  | 27,50 | 130,0  |
|       |                                       | <b>87-72</b> |       |       |       |        |

**Четверг**

|        |                                           |               |       |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|------|-------|--------|
| 150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | <b>107-75</b> | 34,61 | 9,20 | 38,07 | 380,76 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                   | <b>6-55</b>   | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,00  |
| 130    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | <b>27-95</b>  | 0,52  | 0,52 | 14,0  | 61,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания       | <b>5-16</b>   | 3,85  | 1,50 | 25,05 | 129,50 |
|        |                                           | <b>147-41</b> |       |      |       |        |

**Пятница**

|        |                                                  |              |      |       |       |        |
|--------|--------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| 10     | Сыр (порциями)                                   | <b>10-13</b> | 2,63 | 2,66  | 0,0   | 36     |
| 200/10 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | <b>25-45</b> | 8,36 | 10,76 | 37,97 | 282,89 |
| 200    | Чай с сахаром                                    | <b>2-65</b>  | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 100    | Кисломолочный продукт для детского питания       | <b>27-13</b> | 3,20 | 3,20  | 9,20  | 62,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания              | <b>5-16</b>  | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |
|        |                                                  | <b>70-52</b> |      |       |       |        |

**Итого**

**459-05**

Составил технолог ООО «Аврора».  
Повар. *с.у.*

*Л. Лебедькова* Лебедькова.Е.М.

**Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)**

Утверждаю директор  
ООО «Аврора»

Согласовано директор

МБОУ СОШ №6

*В.В. Ядринская*

**Меню с 9 февраля по 13 февраля 2026г.**

**Понедельник**

|     |                                     | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (калл) |
|-----|-------------------------------------|---------------|----------|--------------|-----------|
| 100 | Ромштекс куриный с томатным соусом  | 13,40         | 14,80    | 2,80         | 219,50    |
| 150 | Макаронные изделия отварные         | 5,82          | 4,31     | 37,08        | 210,50    |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2           | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50  | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,0           | 0,5      | 27,50        | 130,0     |

**76-96**

**Вторник**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 8     | Масло сливочное (порциями)                | 0,06 | 5,8  | 0,1   | 52,88  |
| 150/5 | Каша пшеничная молочная (вязкая) с маслом | 4,6  | 9,96 | 35,25 | 237,47 |
| 100   | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,40 | 0,40 | 9,8   | 48,0   |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной для детского питания       | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**76-96**

**Среда**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 8,7   | 5,4   | 45,00 | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,0   | 0,5   | 27,5  | 130,0  |

**76-96**

**Четверг**

|        |                                           |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 130/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 30,0 | 8,0  | 33,0  | 330,0  |
| 200/7  | Чай с сахаром и лимоном                   | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания       | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**76-96**

**Пятница**

|       |                                                  |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                                   | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 36     |
| 150/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 |
| 200   | Чай с сахаром                                    | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 100   | Кисломолочный продукт для детского питания       | 3,20 | 3,20 | 9,2   | 62,0   |
| 50    | Батон нарезной 1 сорта для детского питания      | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**76-96**

**Итого**

**384-80**

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар. *с*

*Л* Лебедева Е.М.

**Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС(завтрак) с 5 по 11кл.**

Утверждаю директор  
ООО «Аврора»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6

*Р.Р. Перяшина А.В.*

**Меню с 9 февраля по 13 февраля 2026г.**

**Понедельник**

|     |                                     | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (калл) |
|-----|-------------------------------------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 100 | Ромштекс куриный с томатным соусом  | 13,40     | 14,80    | 2,80         | 219,50    |
| 180 | Макаронные изделия отварные         | 6,98      | 5,17     | 44,50        | 252,60    |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,20      | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50  | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,0       | 0,5      | 27,5         | 130,0     |

**84-47**

**Вторник**

|       |                                           |      |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 10    | Масло сливочное (порциями)                | 0,05 | 8,25  | 0,08  | 75,0   |
| 200/5 | Каша пшеничная молочная (вязкая) с маслом | 7,98 | 12,49 | 41,4  | 300,42 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной для детского питания       | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**84-47**

**Среда**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 200/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 11,60 | 7,20  | 60,0  | 351,73 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,0   | 0,50  | 27,50 | 130,0  |

**84-47**

**Четверг**

|        |                                           |       |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 34,61 | 9,20 | 38,07 | 380,76 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                   | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,00  |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,40  | 0,40 | 9,8   | 48,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания       | 3,85  | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**84-47**

**Пятница**

|       |                                                  |      |       |       |        |
|-------|--------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                                   | 2,63 | 2,66  | 0,0   | 36     |
| 200/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 8,16 | 10,50 | 37,06 | 276,16 |
| 200   | Чай с сахаром                                    | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 100   | Кисломолочный продукт для детского питания       | 3,20 | 3,20  | 9,20  | 62,0   |
| 50    | Батон нарезной для детского питания              | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**84-47**

**Итого**

**422-35**

Составил технолог ООО «Аврора».  
Повар *af*

*Л* Лебедькова.Е.М.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды**  
**(завтрак и обед) с 1 по 4 кл.**

Утверждаю директор  
 ООО «Аврора»

Согласовано директор  
 МБОУ СОШ № 6

Меню с 9 февраля по 13 февраля 2026г. *А.А. Деганкина*

**Понедельник**  
**Завтрак**

|     |                                     | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(калл) |
|-----|-------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 100 | Ромштекс куриный с томатным соусом  | 13,40         | 14,80    | 2,80             | 219,50       |
| 150 | Макаронные изделия отварные         | 5,82          | 4,31     | 37,08            | 210,50       |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2           | 0,05     | 15,01            | 57,0         |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания | 3,30          | 0,54     | 19,32            | 95,10        |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200/5 | Щи «Новгородские» со сметаной             | 2,03  | 6,00 | 8,49  | 89,00  |
| 80    | Говядина по мексикански                   | 10,56 | 8,64 | 3,52  | 158,48 |
| 150/5 | Каша перловая (рассыпчатая) с маслом      | 4,20  | 4,40 | 26,88 | 167,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**160-48**

**Вторник**  
**Завтрак**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная (вязкая) с маслом | 4,6  | 9,96 | 35,25 | 237,47 |
| 8     | Масло сливочное (порциями)                | 0,06 | 5,8  | 0,1   | 52,88  |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания       | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 2,80  | 4,09 | 11,30 | 102,20 |
| 60/40 | Котлеты из птицы с томатным соусом        | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 150   | Картофельное пюре                         | 3,00  | 6,00 | 22,00 | 153,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**160-48**

**Среда**  
**Завтрак**

|       |                                       |      |      |       |        |
|-------|---------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 80    | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 8,88 | 8,16 | 7,68  | 139,84 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 8,7  | 5,4  | 45,00 | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 3,30 | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200/15 | Суп картофельный с бобовыми и гречками    | 7,70  | 4,10  | 30,80 | 194,00 |
| 175    | Азу с картофелем                          | 16,28 | 21,44 | 12,69 | 135,83 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**160-48**

**Четверг  
Завтрак**

|        |                                           |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 130/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 30,0 | 8,0  | 33,0  | 330,0  |
| 200/7  | Чай с сахаром и лимоном                   | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания       | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|     |                                           |       |       |       |        |
|-----|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200 | Суп лапша домашняя                        | 2,22  | 3,95  | 10,08 | 88,8   |
| 175 | Плов из мяса говядины                     | 12,63 | 15,50 | 37,91 | 340,27 |
| 200 | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**160-48**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                  |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                                   | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 36     |
| 150/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 |
| 200   | Чай с сахаром                                    | 0,2  | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 100   | Кисломолочный продукт для детского питания       | 3,20 | 3,20 | 4,5   | 62,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания              | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной      | 2,0  | 4,50 | 14,70 | 111,50 |
| 80    | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 8,29 | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 8,7  | 5,4  | 45,00 | 263,80 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30 | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28 | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**160-48**

**Всего**

**802-40**

**Составил технолог ООО «Аврора».**

 **Лебедькова.Е.М.**

**Повар.** 

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и**  
**СВО (завтрак и обед) с 5 по 11 кл.**

Утверждаю директор  
ООО «Аврора»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6

Меню с 9 февраля по 13 февраля 2026г.

*В.В. Першина и.и.*

**Понедельник**  
**Завтрак**

|     |                                     | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(калл) |
|-----|-------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 100 | Ромштекс куриный с томатным соусом  | 13,40         | 14,80    | 2,80             | 219,50       |
| 180 | Макаронные изделия отварные         | 6,98          | 5,17     | 44,50            | 252,60       |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2           | 0,05     | 15,01            | 57,0         |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания | 3,30          | 0,54     | 19,32            | 95,10        |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Щи «Новгородские» со сметаной             | 2,53  | 7,50 | 10,61 | 111,25 |
| 80    | Говядина по мексикански                   | 10,56 | 8,64 | 3,52  | 158,48 |
| 180/5 | Каша перловая (рассыпчатая) с маслом      | 5,40  | 4,69 | 37,20 | 216,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**177-11**

**Вторник**  
**Завтрак**

|       |                                         |      |       |       |        |
|-------|-----------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом | 7,98 | 12,49 | 41,4  | 300,42 |
| 8     | Масло сливочное (порциями)              | 0,06 | 5,8   | 0,1   | 52,88  |
| 200   | Чай с сахаром                           | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания     | 3,08 | 1,20  | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 3,50  | 5,10 | 14,10 | 127,70 |
| 100   | Котлеты из птицы с томатным соусом        | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 180   | Картофельное пюре                         | 3,96  | 6,12 | 26,52 | 177,65 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**177-11**

**Среда**  
**Завтрак**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 80    | Птица, тушенная в сметанном соусе     | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250/20 | Суп картофельный с бобовыми и гренками    | 9,62  | 5,10  | 38,50 | 242,00 |
| 180    | Азу с картофелем                          | 16,75 | 22,06 | 13,06 | 319,72 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**177-11**

**Четверг  
Завтрак**

|        |                                           |       |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 34,61 | 9,20 | 38,07 | 380,76 |
| 200/7  | Чай с сахаром и лимоном                   | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4   | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания       | 3,08  | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|     |                                           |       |       |       |        |
|-----|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250 | Суп лапша домашняя                        | 2,77  | 4,93  | 12,60 | 111,00 |
| 180 | Плов из мяса говядины                     | 13,00 | 16,00 | 39,00 | 350,00 |
| 200 | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**177-11**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                  |      |       |       |        |
|-------|--------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                                   | 2,63 | 2,66  | 0,0   | 36     |
| 200/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 8,16 | 10,50 | 37,06 | 276,16 |
| 200   | Чай с сахаром                                    | 0,2  | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 100   | Кисломолочный продукт для детского питания       | 3,20 | 3,20  | 4,5   | 62,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания              | 3,08 | 1,20  | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной      | 2,40  | 5,70 | 15,70 | 126,00 |
| 80    | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 8,29  | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 10,44 | 6,48 | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**177-11**

**Всего**

**885-55**

Составил технолог ООО «Аврора».

 **Лебедькова.Е.М.**

Повар. 

**Меню для детей СВО (завтрак и обед) с 1 по 4 кл.**

Утверждаю директор  
ООО «Аврора»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6

*В. В. Яковлева*

**Меню с 9 февраля по 13 февраля 2026г.**

**Понедельник  
Завтрак**

|     |                                     | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(калл) |
|-----|-------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 100 | Ромштекс куриный с томатным соусом  | 13,40         | 14,80    | 2,80             | 219,50       |
| 150 | Макаронные изделия отварные         | 5,82          | 4,31     | 37,08            | 210,50       |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2           | 0,05     | 15,01            | 57,0         |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания | 3,30          | 0,54     | 19,32            | 95,10        |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200/5 | Щи «Новгородские» со сметаной             | 2,03  | 6,00 | 8,49  | 89,00  |
| 80    | Говядина по мексикански                   | 10,56 | 8,64 | 3,52  | 158,48 |
| 150/5 | Каша перловая (рассыпчатая) с маслом      | 4,20  | 4,40 | 26,88 | 167,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**163-03**

**Вторник  
Завтрак**

|       |                                         |      |      |       |        |
|-------|-----------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 150/5 | Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом | 4,6  | 9,96 | 35,25 | 237,47 |
| 8     | Масло сливочное (порциями)              | 0,06 | 5,8  | 0,1   | 52,88  |
| 200   | Чай с сахаром                           | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания     | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 2,80  | 4,09 | 11,30 | 102,20 |
| 60/40 | Котлеты из птицы с томатным соусом        | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 150   | Картофельное пюре                         | 3,00  | 6,00 | 22,00 | 153,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**163-03**

**Среда  
Завтрак**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 8,7   | 5,4   | 45,00 | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200/15 | Суп картофельный с бобовыми и гренками    | 7,70  | 4,10  | 30,80 | 194,00 |
| 175    | Азу с картофелем                          | 16,28 | 21,44 | 12,69 | 135,83 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**163-03**

**Четверг  
Завтрак**

|        |                                           |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 130/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 30,0 | 8,0  | 33,0  | 330,0  |
| 200/7  | Чай с сахаром и лимоном                   | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания       | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|     |                                           |       |       |       |        |
|-----|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200 | Суп лапша домашняя                        | 2,22  | 3,95  | 10,08 | 88,8   |
| 175 | Плов из мяса говядины                     | 12,63 | 15,50 | 37,91 | 340,27 |
| 200 | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**163-03**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                  |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                                   | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 36     |
| 150/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 |
| 200   | Чай с сахаром                                    | 0,2  | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 100   | Кисломолочный продукт для детского питания       | 3,20 | 3,20 | 4,5   | 62,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания              | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной      | 2,0  | 4,50 | 14,70 | 111,50 |
| 80    | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 8,29 | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 8,7  | 5,4  | 45,00 | 263,80 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30 | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28 | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**163-03**

**Всего**

**824-32**

Составил технолог ООО «Аврора».

 Лебедькова.Е.М.

Повар. 