

Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаевка
Шванникова Н.В.

25.01.2022

Утверждаю
Генеральный директор
для ООО фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)							
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64	x
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	4,77	4,58	21,48	146,01	x
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	x
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	x
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	x
Итого за Завтрак			19,93	20,39	66,81	532,55	67,21
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)							
25,23	Салат из свежеты с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	x
66,63	Суп-лапша	250	2,78	5,29	15,62	121,35	x
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,85	15,68	23,43	286,54	x
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	x
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	x
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	x
Итого за Обед			23,95	26,94	101,51	742,16	74,15
Итого за День			43,88	47,33	168,32	1274,71	141,36