

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ Детский сад №26
протокол №__ от «24» 05 2018г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №26

С.Л. Хачева

2018г.

приказ от «24» 05 2018г. № 139

СОГЛАСОВАНО

председатель профсоюзного
комитета МАДОУ Детский сад №26
Хайруллина Г.Ф. Хайруллина Г.Ф.

Инструкция № 2 ИОТ-002-2018 по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках в зимний период

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №26 «Почемучка» городского округа город Октябрьский
Республики Башкортостан

*Срок действия инструкции
продлен до 24.06.2022г.
Индекс ~ 155-02 от 24.06.2022г.*

г. Октябрьский, 2018г

Инструкция №2
по охране жизни и здоровья детей
в зимний период.

1. Участок должен быть очищен от снега и посыпан песком,
2. Строго следить, чтобы дети не ели снег, сосульки, не брали в рот незнакомые предметы. Надо разъяснять детям опасность простудных и вирусных заболеваний.
3. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличие опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, не струганных досок, гвоздей, битого стекла. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, колодцы закрыты тяжелыми крышками.
4. Необходимо следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты, снабжены запорами на высоте, не доступной детям. Ограждение детского сада не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей. А в случае самовольного ухода ребенка на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщить о случившемся в ближайшее отделение полиции.
5. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям.
6. Все оборудование на участках (малые формы, физкультурные пособия) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям. Необходимо следить, чтобы в морозный период дети не прикасались к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицо, руки)
7. При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической деятельности) необходимо
 - знать точное количество детей;

- заранее определить место, куда пойдут дети;
- заранее пройти весь маршрут следования;
- сообщить администрации о предстоящем мероприятии;
- в помощь педагогу направить еще кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;
- избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.

8. С наступлением холодного периода необходимо:

- одевать детей в соответствии с температурными условиями, не допускать переохлаждения или перегревания организма детей;
- детям иметь запасные вещи;
- постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении;
- проветривать помещение согласно установленным гигиеническим требованиям;
- не допускать сквозного проветривания в присутствии детей;
- во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;
- по возвращении с прогулки снять с детей мокрые вещи;
- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада;
- при температуре воздуха ниже -15 градусов не допускать статичного положения детей во время прогулок и катания детей на ледяных дорожках, горках, санках и лыжах без присмотра воспитателя.

9. Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя забирать детей без ведома воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

Прогулки в зимний период

В холодное время года длительность пребывания детей на воздухе в значительной степени зависит от правильной организации их деятельности, от создания необходимых условий для физических упражнений, веселых игр и развлечений.

Для прыжков, упражнений на равновесие необходимо сделать снежные валы, для метания – нарисованные мишени, снежные фигуры, помогающие закрепить двигательные умения ребят: лисе или медведю дать в лапы корзину, в которую забрасывают снежки.

Упражнения на ледяных дорожках интересны детям, развивают у них чувство равновесия при скольжении, умение управлять своим телом во время таких движений.

Хоккей. Обучение элементам этой игры проводится на снежной площадке, обнесенной невысоким снежным валом. Детей обучают некоторым элементам хоккея: вести шайбу клюшкой, не отрывая ее от шайбы; прокатывать шайбу клюшкой друг другу, задерживать ее, обводить шайбу клюшкой вокруг предметов и между ними.

Катание с горки одно из любимых и полезных для детей развлечений. Неоднократно поднимаясь в горку, ребята тренируют сердце и легкие. Съезжая с горки они могут проделывать много дополнительных движений, развивающих ловкость, смекалку, решительность, мужество, координацию движений. Дети должны уметь падать при необходимости на бок.

Ходьба на лыжах – хорошее средство физического развития детей, закаливания, развития быстроты, выносливости, координации.

Правила катания по ледяным дорожкам

- кататься в одном направлении;
- кататься с интервалом;
- быстро уходить с дорожки после скольжения;
- не перебегать ледяную дорожку.

Правила катания с горки

- не кататься на ногах;
- кататься по очереди;
- съезжать вниз с интервалом, только тогда, когда в низу никого нет;
- быстро уходить с дорожки после того как съехал с горки;
- тормозить в случае неожиданного появления препятствий.

Ходьба на лыжах

- лыжи не должны иметь сучков, трещин, расщеплений, шероховатостей на скользящей поверхности. Крепление у младших мягкое, сзади нужна резиновая петля, иначе лыжи соскальзывают;
- у старших крепление полужесткое, носок ботинка должен выступать из-под ремня на 3-4 см;
- ботинки должны быть на 1-2 размера больше, чтобы поместились стелька и два носка – обычный и шерстяной;
- при ходьбе на лыжах необходимо соблюдать правила: идти соблюдая интервал; не отставать; не наезжать на лыжи впереди идущего; не разговаривать на дистанции.

По окончании прогулки:

1. Организовать спокойный вход воспитанников детского сада
2. Очистить верхнюю одежду и обувь воспитанников от снега и песка;
3. Проверить, как дети сложили одежду в шкафчиках. При необходимости переодеть детей в сухую одежду;
4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытьё рук с мылом, промывание полости носа;
5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.

С инструкцией ознакомлены:

Дата	Ф.И.О.	Должность	Подпись
09.11.21	Сидорова З.Р.	воспитатель	Сидорова
10.11.21	Антимова И.С.	воспитатель	Антимова