



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа		МОБУ СОШ с.Тирлянский			Отд./корп				День	16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	5	Плов из говядины	160	69,57	205	8,5	14,62	14,43	
	гор.напито	КП2247								
	к	3	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с							
		65	витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36	
	Пок000									
		4	Сок 0,2	200		156	0,6	0,4	12	
Завтрак 2	фрукты									
	закуска									
Обед	1 блюдо	КП2215								
		6	Суп картофельный с лапшой	200	78,02	225	4,79	6,07	16	
		КП2202								
	2 блюдо	1	Рагу овощное с курицей	235		261	15,28	12,00	31,1	
	гарнир									
	сладкое	КП2200								
	7	Напиток яблочный	200		73			17,6		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с							
65		витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44		
	хлеб черн.	ШК001	Хлеб ржано-пшеничный для детского							
		29	питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,20	10,61	

