

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исаков

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 22.04.2026 среда
МОБУ гимназ. № 14 г. Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,92	211,93
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
3000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	528,33
с 7 до 11 лет Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26059	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
3000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,06	19,79	73,68	708,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
3000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,06	15,82	60,91	601,80
с 12 лет и старше Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	222,00
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26059	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
3000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,96	24,16	90,62	853,50

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КА-0001	каша манная на растительном масле	170	4,31	5,55	14,28	111,07
КП05065	Фрукты свежие (шт. яблоко)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП05112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Алеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,91	6,43	41,46	363,47



