



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

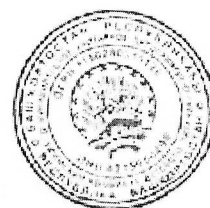
Деркаг Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Морозов

/Морозов Алексей Николаевич



МЕНЮ
на 27.03.2026 пятница
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(сахар,молоко)

ДП0087А	Каша овсян."Геркулес жидкая	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		13,78	8,63	8,87	41,40	280,40

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП00420	Суп из овощей	180,00	1,38	3,29	7,52	64,80
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	80,00	8,19	4,51	1,85	80,80
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		137,54	15,28	13,77	78,68	533,60

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		18,94	5,17	5,55	46,09	256,03
Стоимость питания за день по категории		189,00				

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	18,51	18,10	86,95	509,33

Обед

ДП00420	Суп из овощей	220,00	1,68	4,02	9,19	79,20
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		86,07	18,49	24,85	86,67	564,03

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	18,51	18,10	86,95	509,33
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	20,54	18,90	76,96	577,06

Обед

ДП00420	Суп из овощей	225,00	1,72	4,11	9,39	81,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	11,40	18,71	123,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	21,35	27,77	97,15	636,66

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	20,54	18,90	76,96	577,06
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		40,7	7,88	11,56	47,10	311,58

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП00420	Суп из овощей	180,00	1,38	3,29	7,52	64,80
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	50,00	5,12	2,82	1,16	50,50
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,82	4,37	19,10	75,83
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		101,91	13,24	15,11	65,63	405,90

Полдник

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		27,65	9,75	10,72	42,10	248,98
Стоимость питания за день по категории		189,00				