



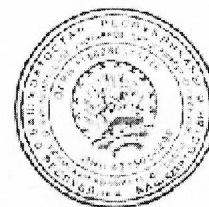
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 24.03.2026 вторник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	170,00	4,19	6,51	26,16	181,04
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		18,25	6,09	7,21	38,09	242,87

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,88	4,22	5,34	63,00
ДП0207А	Рассольник ленинградский	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,04	15,07	17,58	249,38
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		134,63	25,63	30,36	97,83	764,71

Полдник

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		17,38	6,96	5,00	44,24	249,98

Стоимость питания за день по категории		189,00
--	--	--------

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,15	17,40	74,94	453,88

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,80	4,68	46,91	160,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		86,07	21,61	19,51	107,34	603,13

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
---------	---------	-------	-------	-------	-------	--------

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	12,65	16,14	37,00	277,92
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,41	19,01	78,64	481,67

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,80	4,68	46,91	160,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,40	20,51	108,45	620,31

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		44,28	11,43	16,46	48,84	327,27

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,88	4,22	5,34	63,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	9,57	13,06	15,23	216,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		103,31	17,33	21,04	91,10	564,66

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		22,67	5,05	3,53	30,75	163,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____