

**Меню на вторник.
2 неделя.**

Утверждаю директор школы

Марков П.А.



ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	90	10,00	9,34	7,99	130,00
138	картофельное пюре	150	3,26	5,04	22,03	146,96
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		500	19,78	18,20	77,77	529,44
Обед						
42	салат из белокачанной капусты с яблоками	60	1,10	2,70	5,70	55,00
43,00	Свекольник	200	2,02	4,30	13,28	100,36
83,00	Котлета рыбная	90	11,21	14,36	14,40	232,4
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,57
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		760	26,66	27,86	129,84	880,33
Итого за день		1260	46,44	46,06	207,61	1409,77

1-4 кл, ММС 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	90	10,00	9,34	7,99	130,00
138	картофельное пюре	150	3,26	5,04	22,03	146,96
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		500	19,78	18,20	77,77	529,44

ОВЗ, СВО 5-11 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	120	13,33	12,45	10,65	173,00
138	картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,94
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		24,20	22,99	87,77	621,42	
Обед						
42	салат из белокачанной капусты с яблоками	100	1,80	4,60	9,60	91,00
43,00	Свекольник	250	2,50	5,37	16,60	125,45
83,00	Котлета рыбная	120	14,95	19,15	14,40	309,9
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	6,36	47,46	294,68
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		33,35	36,08	145,06	1068,03	
Итого за день		57,55	59,07	232,83	1689,45	

ММС, РП 5-11 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	120	13,33	12,45	10,65	173,00
138	картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,94
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		24,20	22,99	87,77	621,42	