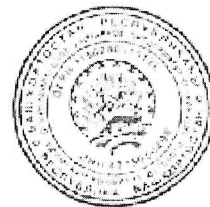


[illegible]

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 06.05.2026 среда
МОБУ СО "Знание"



Код блюда	Наименование		Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Аллер(сахар,молоко)					
1 Завтрак							
ДП0080А	Каша манная жидкая		170,00	3,09	3,86	19,43	126,95
ДП00332	Чай б/с		200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,4	4,99	4,56	31,35	188,78
2 Второй завтрак							
ДП00340	Яблоки		120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед							
ДП00377	Салат Степной(без лука)		1/50	0,75	1,75	3,69	33,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.		180,00	1,26	4,16	6,42	68,40
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)		25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0122А	Компот из свежих плодов(БС)		200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			138,02	22,05	23,80	65,25	565,96
Полдник							
ДП097АА	Каша пшенная б/м/с		170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с		200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник			12,84	7,71	7,48	38,10	250,76
Стоимость питания за день по категории			189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак								
ДП00170	Куриное Филе, тушеное с овощами		60,00	7,18	8,34	1,47	154,40	
ДП74000	Каша гречневая вязкая		180,00	3,35	6,28	37,80	168,00	
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	4,28	0,59	26,87	130,50	
ИТОГО по: 1 Завтрак			76,96	14,80	15,21	75,22	488,90	
Обед								
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.		225,00	4,59	5,94	26,13	128,25	
ДП00038	Гуляш из курицы(Филе)		50,00	7,68	10,35	2,34	133,50	
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		155,00	5,00	4,90	56,28	193,23	
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,00	2,14	0,29	13,43	65,00	
ИТОГО по: Обед			86,07	20,51	21,62	114,46	593,98	

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами		60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая		180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник			76,96	14,80	15,21	75,22	488,90
Стоимость питания за день по категории			239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами		70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая		180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак			84,47	16,00	16,60	75,46	514,63

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.		225,00	4,59	5,94	26,13	128,25
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)		60,00	9,21	12,41	2,81	160,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед			92,64	23,74	24,31	102,25	679,76

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами		70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая		180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник			84,47	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории			261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПС0198	Повидло		5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая		150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			40,51	4,73	4,11	38,75	219,35

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)		1/50	0,75	1,75	3,69	33,00
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.		180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)		25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00122	Компот из свежих плодов		200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			99,07	24,42	24,36	93,73	656,16

Полдник

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая		150,00	5,53	6,14	26,64	183,53
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник			33,46	6,96	6,33	44,67	262,86
Стоимость питания за день по категории			189,00				