



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

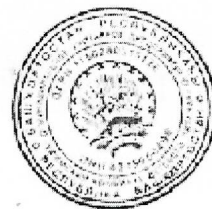
Деркаш Т.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 12.01.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДПО10АА	Каша ячневая б/м/с	170,00	5,85	6,29	30,47	203,12
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		12,02	7,75	6,99	42,39	264,95

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДПО0166	Огурец соленный порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,27	3,73	6,38	162,00
ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		107,52	17,59	15,45	68,32	582,46

Полдник

ДПО229А	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДПО065А	Картофель отварной	150,00	3,12	3,57	25,41	146,08
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		43,72	5,58	8,43	39,77	248,41

Стоимость питания за день по категории	182,00
---	---------------

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	18,70	40,13	392,31
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,71	24,62	88,67	671,14

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Дети(1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	16,50	35,41	346,15
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,83	22,41	83,95	624,57

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75
Стоимость питания за день по категории		221,91				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		31,4	8,06	6,92	46,92	281,94

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
Б00338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	1/180	6,38	7,82	6,69	123,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ИТОГО по: Обед		86,56	22,73	20,29	78,01	590,46

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		52,04	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		182,00				