

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2504 9	Каша "Дружба" молочная	150	71,09	214	10	14	35
		КП2511 6	Сыр "Голландский" порционный	10		61	3	2	2
	гор.напито к хлеб	КП2502 7	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
		1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
		КП2504 4	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100		82	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				79,73				
	1 блюдо	КП2501 15	Свекольник	230		120	6	5	5
		КП2511	Макароны отварные с соусом						
	2 блюдо гарнир	3	болоньезе(130/35)	165		316	11	9	47
		КП2503							
	напиток	1	Компот яблочный	200		67	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4,2	11
			Печенье в ассортименте	40		163	2	7	23