

Директор МОБУ С

Ден

День 02.12.2024

|           |  |
|-----------|--|
| Отд./корп |  |
|-----------|--|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 199    | Каша молочная пшеничная с маслом                           | 205      | 17,61 | 210          | 8     | 8     | 36       |
|            | гор.напиток | 274    | Чай витаминизированный                                     | 200      | 4,87  | 24           | 0     |       | 6        |
|            | хлеб        | 1      | Бутербродс маслом и сыром                                  | 55       | 21,26 | 174,56       | 4,68  | 10,15 | 10       |
|            |             | 25     | Фрукт                                                      | 100      | 15,30 | 47           | 0     | 0     | 10       |
|            |             |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 63     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 250      | 8,2   | 140,79       | 1,89  | 10,77 | 9        |
|            | 2 блюдо     | 219    | Рыбные котлеты под томатным соусом                         | 100      | 27,71 | 178,94       | 11,82 | 9,38  | 16       |
|            | гарнир      | 227    | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 200      | 11,06 | 288,03       | 7,87  | 6     | 50       |
|            | сладкое     | 284    | Компот из сухофруктов                                      | 200      | 5,3   | 86,74        | 1,15  | 0,24  | 20       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30       | 1,8   | 70,32        | 2,28  | 0,24  | 15       |
|            | хлеб черн.  | 2      | Хлеб ржаной                                                | 30       | 1,8   | 68,44        | 1,83  | 0,38  | 12       |
|            |             |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                            |          |       |              |       |       |          |