

Совместная деятельность. 20.02.14г.

Старшая группа «Теремок». Воспитатель Толпакова З.К.

Область «Здоровье»

«Предупреждение плоскостопия (Рисование ногами)».

Тема: «Путешествие в страну чудес»

Цель: предупреждение плоскостопия; совершенствование физические качества в разнообразных формах двигательной активности; согласование ритма движений с музыкальным сопровождением.

Интеграция: физическая культура, социализация, познание, чтение художественной литературы, музыка.

Организационный момент:

Собрались все дети в круг,

Я - твой друг и ты мой друг.

Крепко за руки возьмемся

И друг другу улыбнемся!

Появляется Старик Хоттабыч босиком.

Старик Хоттабыч: О бедный я несчастный старик (замечает детей). Здравствуйте, о алмазы моего сердца! Я так соскучился за вами и поспешил к вам в детский сад. Когда я летел на ковре -самолете, через страну чудес, поднялся сильный ветер и сдул с ковра мои волшебные башмаки. Хотя волшебная сила находится у меня в бороде, но без башмаков меня не слушается ковер-самолет. Поэтому, как только я потерял мои чудесные башмаки, ковер сбросил меня в сугроб, от чего промокла моя борода, и я не могу теперь колдовать. А без башмаков я не смогу укротить непослушный ковер и вернуться домой. О, я несчастный старик, что же мне делать?

Старик Хоттабыч: Может, вы сможете помочь мне?

Ответы детей.

Старик Хоттабыч: О, высокочтимые дети, я так благодарен вам за готовность мне помочь, но знаете ли вы, что путь в страну чудес не близок, и туда надо идти босиком, снимите свою обувь и поставьте вот сюда. Коли нет ковра - самолета придется идти туда пешком. Не легко придется нашим ножкам. Давайте их подготовим к долгому путешествию.

Выполняют самомассаж стоп.

Старик Хоттабыч:

Чтобы далеко шагали,

В путь дороге не устали.

Сядем все мы, отдохнем

И массаж подошв начнем.

Проведем по ножке нежно,

Будет ноженька прилежной.

Ласка всем, друзья нужна.

Это помни ты всегда!

Растирай, старайся и не отвлекайся.

По подошве, как граблями,

Проведем сейчас руками.

И полезно и приятно -

Рук своих ты не жалея

И по ножкам бей сильней!

Гибкость тоже нам нужна,
Без нее мы никуда
Раз - сгибай, два - выпрямляй
Ну, активнее давай
Каждый пальчик мы найдем,
Хорошенько разомнем.
Надо с ними нам дружить,
Чтобы всем здоровым быть.

Старик Хотабыч: Ну вот наши ножки и готовы к путешествию. Становитесь друг за другом, отправляемся в дорогу.

Под музыку "Барбарики" дети идут по дорожке здоровья.

(Дорожка со следами, кочки, ребристая доска, , поролоновая дорожка, дорожка с пробками)

Старик Хотабыч: Куда же теперь идти, ведь я не видел даже, в какую сторону унесло мои башмаки. О, старая моя голова. Смотрите вон мой знакомый Светлячок, может ему что-то известно. О, любезный Светлячок, не слышал ли ты что-нибудь о башмаках, которые я потерял?

Светлячок: Слышал, как не слышать, мне про них Мышка-норушка рассказывала, а еще она - проказница унесла мой волшебный фонарик. Без фонарика мне очень трудно, ведь я боюсь темноты. Одному идти к мышке мне тоже боязно.

Старик Хотабыч: А не подскажешь ли ты нам дорогу к Мышке-норушке? Если пойдешь с нами, то сможешь вернуть свой фонарик.

Светлячок: Некогда мне дороги указывать мне ноги тренировать надо, у нас скоро Олимпиада среди жуков.

Старик Хотабыч: Разлюбезный Светлячок, а если ребята покажут тебе аэробику для ног, ты поможешь нам. (детям) Ребята, выручайте!

Ритмическая гимнастика под музыку "Танец Светлячка"

Светлячок (радостно): Спасибо, потренировался, я с вами пойду. К Мышке-норушке вот этой дорожкой идти надо (показывает дорогу).

Дети идут указанной дорогой. Видят кольца от кольцеброса с деревянными шарами.

Старик Хотабыч: О, дорогие мои спутники, посмотрите, какая удивительная поляна, давайте с вами поиграем в игру «Передай бусину»

. И.п. - сидя ноги врозь, бусы внутри кольца на полу. Обхватить носками внутрь, подхватить бусину и переложить в кольцо товарища.

Старик Хотабыч: Вот молодцы, как у вас ловко все получилось! Пора нам продолжить свой путь.

Дети уходят (ходьба по дорожкам здоровья) и оказываются на песчаном пляже.

Релаксация под спокойную музыку

Старик Хотабыч: Солнце светит ярко....

Упражнения для расслабления рук, ног, корпуса по контрасту с напряжением.

«На пляже».

Старик Хотабыч: (показывает и объясняет): представьте себе, что ваши руки и ноги загорают. Сидя на стуле, руки и ноги поднимаем, держим... Ноги и руки устали. Опускаем. Ноги и руки свободно отдыхают, расслабились. Слушайте и делайте как я:

Мы прекрасно загорает!

Выше ноги поднимаем,

Выше руки поднимаем.

Держим, держим, напрягаем...

Загорели! Опускаем! (Ноги резко опустить на пол, руки - на колени)

Ноги не напряжены,

Руки не напряжены и расслаблены.

Старик Хоттабыч: Ой, смотрите, кто это?

Обращает внимание детей на черепаху.

Черепаха: Здравствуйте, куда вы путь держите?

Дети: Мы идем искать башмаки Хоттабыча.

Черепаха: Я вам подскажу дорогу, если вы нарисуете солнышко на песке.

Игровое упражнение: «Рисуем солнышко на песке»

Черепаха: Вот спасибо, а башмаки Хоттабыча я у Мышки-норушки видела. Вам надо через узкий мостик перейти. Вы по мостику идите, свои ножки не мочите.

Старик Хоттабыч: Спасибо тебе, Черепаха.

Дети идут (по канату) к Мышке-норушке, рядом с ней стоят башмаки.

Старик Хоттабыч: О, здравствуй Мышка-норушка, верни, пожалуйста, фонарик нашему другу Светлячку, и еще, не соблаговолишь ли ты вернуть мне мои чудесные башмаки. Они мне очень нужны.

Мышка: Вот еще они мне самой нравятся. Вон, какие красивые, да блестящие.

Старик Хоттабыч: Но многоуважаемая Мышка-норушка, ведь в них ты не сможете играть в самую интересную игру.

Мышка: Это какую еще игру?

Старик Хоттабыч: (детям): Ребята, давайте научим Мышку-норушку играть в нашу любимую игру «Рисуем картину ногами».

Мышка-норушка: Конечно это интересно, но башмаки все равно не отдам, я их перед игрой снимать буду.

Старик Хоттабыч: Ну умнейшая из умнейших, посмотри ведь они тебе большие. Ты все равно не сможешь в них ходить.

Мышка-норушка: Ходить не смогу так на стенку повешу для красоты.

Старик Хоттабыч: Так ведь на стенку не башмаки вешают, а картины. Хочешь, мы тебе подарим свои рисунки?

Мышка-норушка. отдает башмаки и фонарик.

Старик Хоттабыч: О, изумруды моего сердца, о, алмазы моей души хочу поблагодарить вас за то, что помогли вернуть Светлячку фонарик, а мне найти мои туфли. Они ведь у меня не простые, а волшебные стоит их только надеть, сделать несколько движений ногами, загадать желание и оно непременно сбудется. Хотите попробовать?

Дети загадывают желания.

Светлячок: 1,2,3. фонарик мой гори!!!

Рефлексия:

Зажигаются разноцветные огоньки.

Старик Хоттабыч: Все ваши желания непременно сбудутся, а мое уже сбылось. Я загадал, чтобы мы очутились опять в вашем чудесном детском саду. Ну, а нам с Светлячком пора возвращаться. До свидания, друзья, до новых встреч!



