

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141, 82,	Картофельное пюре с с биточками						
		236	рыбными под томатным соусом	260	69,57	362	9,03	11,92	37,56
	сладкое	282	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
				500	69,57	482	12,43	12,4	59,42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Борщ с капустой и картофелем						
		1 блюдо	55 вегетарианский со сметаной	200	78,02	180	5,9	5	11
			175, 96, Каша гречневая рассыпчатая с биточками						
		2 блюдо	240 мясными под белым соусом	240		266	9,37	11,33	27,05
		гарнир							
		сладкое	292 Компот из сухофруктов	200		110	1	0,05	27,5
			Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом						
	хлеб бел.	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
			Хлеб ржано-пшеничный для детского						
	хлеб черн.	200101	питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61
				705	78,02	706	21,5	21,0	89,60

