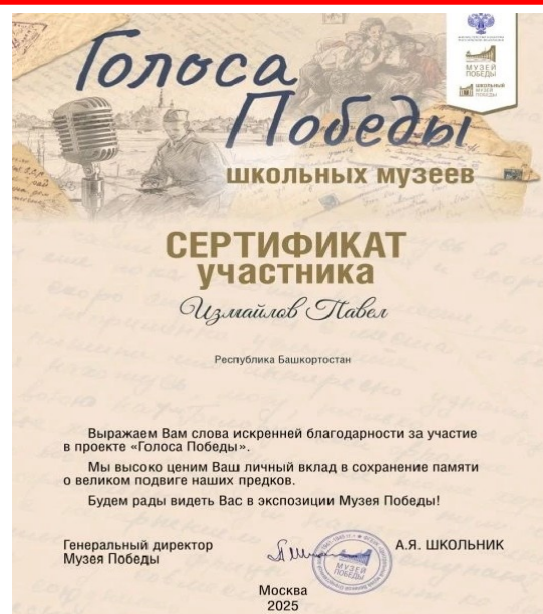


В нашей школе прошел замечательный новогодний праздник! На празднике нас встретили Дед Мороз и Снегурочка, которые принесли с собой атмосферу тепла и радости. Каждый ребенок получил подарки и заряд положительных эмоций. Спасибо за праздник и хорошее настроение всем организаторам и участникам!



Республиканская елка!

Наши ребята были приглашены на незабываемый, волшебный праздник - Республиканскую ёлку!

Каждый год эта встреча собирает тысячи детей со всей республики, создавая атмосферу настоящего волшебства и праздничного настроения. Мероприятие прошло ярко и насыщенно: театрализованное представление, игры и конкурсы подарили детям незабываемые впечатления. Большое спасибо организаторам!



В связи с понижением температуры воздуха Управление образования Администрации ГО г. Уфа РБ напоминает о соблюдении температурного режима в общеобразовательных организациях. Школам рекомендовано ориентироваться на общепринятые нормы. Обучающиеся могут не посещать занятия при температуре воздуха:

- 1-4 классы — при -25°C ;
- 5-9 классы — при -27°C ;
- 10-11 классы — при -32°C .

Родители (законные представители) обучающихся вправе самостоятельно принимать решение о посещении школы их ребенком и под свою ответственность, сообщив об этом классному руководителю. Одевайтесь теплее и берегите себя!



ШКОЛЯР

Информационно-периодическое
издание ГБОУ УКШИ № 92
Январь 2026 г.

2026 год – Год единства народов России

Цель этого года — укрепить дружбу и взаимопонимание между народами, проживающими на территории нашей многонациональной страны. Объявление 2026 года Годом единства народов России направлено на достижение национального единства, мира и согласия между всеми народами страны. Сохранение русской самобытности и традиций всех национальностей, проживающих в России, является краеугольным камнем государственной национальной политики. Это позволит укрепить взаимное уважение, поддержать культурное многообразие и создать условия для гармоничного сосуществования.



2026 - Год единства народов России

ЯНВАРЬ

«СТУДЗЕНЬ»

TDN

- Году начало - зиме середка
- Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий.
- Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.
- Рано в январе начинает стучать дятел - к ранней весне.
- В январе висит много частых и длинных сосулек - урожай будет хороший.
- Морозный январь - урожайный год.
- Если Крещенские морозы сильнее Рождественских и Сретенских, то будет урожайный год.

ПРИМЕТЫ ЗИМЫ

- Теплая зима — к холодному лету.
- Сухая и холодная зима — к сухому и жаркому лету.
- Снежная зима — к затяжной весне и дождливому лету.
- Обильные снегопады в начале зимы — к сильным дождям в начале лета.
- Если самые сильные морозы за всю зиму приходится на праздник Крещения, то год будет урожайным.
- Множество больших сосулек означают хороший сбор овощей.
- Гром зимой — к сильным ветрам и морозам, молния - к буре.
- Месяц рожками вверх - к морозу.

Поздравляем наших учащихся с успешным участием в открытом физкультурно-спортивном мероприятии, посвящённом Международному Дню инвалидов! Мы гордимся тем, что наши талантливые спортсмены продемонстрировали отличные результаты и завоевали призовые места в различных дисциплинах:

Павлова Ева — 1 место в соревнованиях по шашкам!

Валеева Эмилия — 1 место в соревнованиях по настольному теннису и первое место по гиревому спорту до 60 кг!

Федорова Евгения — 2 место по дартсу!

Валеева Эллария — 3 место по настольному теннису!

Благодарим всех участников и учителя АФК Исаеву Л. Ю!



Ученица нашей школы Котелкина Полина Сергеевна стала Дипломантом I степени в номинации "Народные инструменты: соло" во Всероссийском фестивале-конкурсе Рождественская Звезда 2026 с конкурсной работой Башкирская песня "Шаймуратов Генерал".
Руководитель: Тухватуллина З.Г.



18 января, отмечается чудесный праздник — **День снеговика**. Учащиеся нашей школы решили создать особое настроение, приготовив яркие и тёплые подарки этому волшебному событию — уникальные поделки своими руками!



Что такое буллинг и как с ним бороться?

Буллинг — это травля, агрессивное преследование одного человека другим (другими). Он может выражаться по-разному: от непристойных шуток и оскорблений до избиения.

Основная цель — запугать жертву, подчинить ее себе.

Это не всегда физическое нападение, чаще происходит психологическое насилие. Например, распространение слухов и сплетен, словесная травля, бойкот. Травля может проявляться между ребенком и ребенком, группой детей и ребенком, учителем и учеником, учителем и учениками, учениками и учителем, учеником и учителем. Часто при физическом буллинге дети не просто издеваются, а записывают это на видео, распространяют его в интернете. Бывает, что сначала возникает идея видео, а затем ищется жертва, составляется сценарий ролика. Сегодня активно развивается электронный или виртуальный буллинг. Жертву атакуют через социальные сети или смс-сообщения.

Наиболее характерен он для учеников 6–8-х классов. Дети до 14 лет отличаются особой жестокостью, так как не боятся уголовной ответственности. Мало кто из инициаторов травли признает свою вину, чаще звучит «он заслужил», «он сам виноват», «мы вообще ни при чем».

Три основные роли: агрессоры (придумывают и возглавляют издевательства), наблюдатели (вроде в стороне от конфликта, но все равно одобряют либо осуждают агрессоров) и жертва.

Жертвой травли может стать абсолютно любой ребенок, вне зависимости от благополучности семьи, заботы родителей и уровня развития. Но чаще это дети, чем-то отличающиеся от других: отличники или двоечники, любимчики учителей или наоборот, представители других национальностей, инвалиды или дети, имеющие физические недостатки. Также подвергаются агрессии физически слабые подростки, с низкой самооценкой или излишней скромностью, слишком избалованные дети.

Общая характерная черта для всех агрессоров — это отсутствие любви и понимания со стороны близких людей. Агрессорами могут стать дети не только из неблагополучных семей, но и из достаточно обеспеченных. Если родители много работают и не уделяют своему ребенку достаточного внимания, он начинает вымещать это на других.

Как бороться с буллингом — советы детям

— Всегда рассказывать о случаях травли взрослым, которым доверяешь. Ничего не скрывать.

— Необходимо избегать конфликтных ситуаций (как групповых, так и индивидуальных), в которых возможна травля. Если тебе предложат стать участником такой ситуации — отклонять предложения.

— Если тебя обидели, нельзя отвечать тем же. Это может привести к новым проблемам. Лучше искать положительных друзей среди сверстников, чтобы избежать возникновения неприятных ситуаций.

— Старайся постоянно укреплять самооценку и вести себя уверенно. Ищи свои сильные стороны и развивай их. Может, это получится не сразу, но однозначно сделает тебя психологически сильнее.

— Если стал свидетелем насилия, нужно немедленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве пойти за помощью к родителю или учителю, которому она доверяет. Обязательно рассказать своим родителям о данных случаях.