

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Багаутдинов Сами

МЕИНО

на 18.05.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с соусом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДЛ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	✓	16,40	83,27

MMC 12-17п

Загрузка 1					
Св-400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
С/13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ИТОГО по: Загрузка 1		84,47	20,43	17,56	87,12
					543,0

MMC 7-11 2cm

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Нагетсом из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*-0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДПТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДПТ000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49

MMC 7-11Л

Завтрак 1				
См*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70
				17,62
				37,40
				192,0
				190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27
					192,0
					190,0
					35,0
					104,0
					521,0

[illegible]

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	773,0

MMC CBO (1-4)2CM

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП1*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Полдник

CU13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП*0267	Союбка, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
Итого по: Подлник		76,96	6,69	10,32	25,75

MMC CBO 5-11

Завтрак 1					
Са*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12

Обед

Яя*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,68	2,35	23,14
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53

083+ИНВ 12-17л

Са-400*	Котлеты из филе кур с том соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

22

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

ОВЗ+ИНВ 7-11л

род 12-17 лет

Загран 1		год 12-17 лет			
В*400*					
ШМ08001	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
УП13/0*	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
УП0005*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
Итого по: Загран 1		91,28	20,43	17,56	87,12
					188,0
					190,0
					35,0
					130,0
					543,0