

Утверждаю:

Зянгилова Л.Ф.

Директор МОБУ СОШ №1 с. Бакалы

« 3 » апреля 2026 год

Примерное 2-х недельное меню для детей от 12 лет и старше  
с ограниченными возможностями здоровья

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 259                     | Макароны отварные с сыром                                                       | 180             | 10,80                | 9,00         | 31,77         | 252,00              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| 46                      | Сок фруктовый                                                                   | 200             | 1,00                 |              | 20,00         | 92,00               |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>640</b>      | <b>15,48</b>         | <b>9,62</b>  | <b>94,78</b>  | <b>536,51</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 53                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                               | 250             | 2,07                 | 5,53         | 8,58          | 88,15               |               |
| 131                     | Плов из курицы                                                                  | 220             | 30,60                | 24,44        | 27,92         | 517,05              |               |
| 295                     | Компот из свежих плодов                                                         | 200             | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>730</b>      | <b>36,43</b>         | <b>30,73</b> | <b>88,39</b>  | <b>835,85</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1370</b>     | <b>51,91</b>         | <b>40,35</b> | <b>183,17</b> | <b>1372,36</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 1

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 97                      | Жаркое по домашнему                                                             | 250             | 16,05                | 19,59        | 29,27         | 358,16              |               |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                                         | 200             | 0,14                 | 0,03         | 10,22         | 41,63               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>510</b>      | <b>19,79</b>         | <b>20,22</b> | <b>72,49</b>  | <b>551,79</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 54                      | Рассольник ленинградский                                                        | 250             | 2,65                 | 5,71         | 13,14         | 118,96              |               |
| 80                      | Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)                                           | 100             | 10,18                | 7,78         | 2,17          | 119,99              |               |
| 173                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                      | 150             | 8,73                 | 5,90         | 39,46         | 245,57              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>760</b>      | <b>25,24</b>         | <b>20,01</b> | <b>97,78</b>  | <b>677,03</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1270</b>     | <b>45,03</b>         | <b>40,23</b> | <b>170,27</b> | <b>1228,82</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 112                     | Огурцы свежие                                                                   | 30              |                      |              |               | 3,00                |               |
| 131                     | Плов из курицы                                                                  | 220             | 30,60                | 24,44        | 27,92         | 517,05              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>510</b>      | <b>34,28</b>         | <b>25,06</b> | <b>70,93</b>  | <b>712,56</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 61                      | Суп картофельный с крупой (пшено)                                               | 250             | 2,65                 | 2,90         | 14,14         | 92,03               |               |
| 96                      | Гуляш из отварной говядины                                                      | 90              | 12,94                | 14,80        | 4,09          | 201,17              |               |
| 212                     | Макаронные изделия отварные                                                     | 180             | 6,59                 | 4,77         | 43,55         | 249,49              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>780</b>      | <b>25,86</b>         | <b>23,09</b> | <b>104,79</b> | <b>735,20</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1290</b>     | <b>60,14</b>         | <b>48,15</b> | <b>175,72</b> | <b>1447,76</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное питание

День: четверг

Неделя: 1

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 129                     | Котлеты рубленые из птицы                                                       | 120             | 25,50                | 14,65        | 19,91         | 312,39              |               |
| 173                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                      | 180             | 10,50                | 6,36         | 47,76         | 294,68              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| 118                     | Плоды свежие(яблоки)                                                            | 130             | 0,52                 | 0,52         | 12,74         | 61,10               |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>690</b>      | <b>40,20</b>         | <b>22,15</b> | <b>123,42</b> | <b>860,68</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 51                      | Салат из свеклы с яблоками                                                      | 100             | 1,00                 | 5,00         | 8,30          | 85,00               |               |
| 63                      | Суп картофельный с бобовыми                                                     | 250             | 4,51                 | 8,03         | 33,54         | 208,92              |               |
| 97                      | Жаркое по-домашнему                                                             | 180             | 11,56                | 14,11        | 21,08         | 257,88              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>790</b>      | <b>20,75</b>         | <b>27,76</b> | <b>105,93</b> | <b>744,31</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1480</b>     | <b>60,95</b>         | <b>49,91</b> | <b>229,35</b> | <b>1604,99</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 181                     | Каша рисовая молочная вязкая                                                    | 180             | 5,13                 | 7,36         | 27,56         | 242,38              |               |
| 289                     | Какао с молоком                                                                 | 200             | 3,87                 | 3,80         | 15,09         | 111,46              |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| 536                     | Йогурт детский питьевой                                                         | 100             | 2,80                 | 3,20         | 4,50          | 56,40               |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>540</b>      | <b>15,40</b>         | <b>14,96</b> | <b>80,15</b>  | <b>562,24</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 25                      | Салат из свеклы с растительным маслом                                           | 100             | 2,12                 | 8,00         | 12,70         | 132,36              |               |
| 122                     | Суп с рыбными консервами                                                        | 250             | 9,30                 | 11,40        | 10,05         | 180,00              |               |
| 129                     | Котлеты рубленные из птицы                                                      | 90              | 19,13                | 10,99        | 14,18         | 234,29              |               |
| 212                     | Макаронные изделия отварные                                                     | 180             | 6,59                 | 4,77         | 43,55         | 249,49              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>880</b>      | <b>40,82</b>         | <b>35,78</b> | <b>123,49</b> | <b>988,65</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1420</b>     | <b>56,22</b>         | <b>50,74</b> | <b>203,64</b> | <b>1550,89</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 259                     | Макароны отварные с сыром                                                       | 180             | 10,80                | 9,00         | 31,77         | 252,00              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| 46                      | Сок фруктовый                                                                   | 200             | 1,00                 |              | 20,00         | 92,00               |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>640</b>      | <b>15,48</b>         | <b>9,62</b>  | <b>94,78</b>  | <b>536,51</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 64                      | Суп из овощей                                                                   | 250             | 2,00                 | 4,30         | 10,84         | 91,00               |               |
| 131                     | Плов из курицы                                                                  | 220             | 30,60                | 24,44        | 27,92         | 517,05              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>730</b>      | <b>36,28</b>         | <b>29,36</b> | <b>81,77</b>  | <b>800,56</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1370</b>     | <b>51,76</b>         | <b>38,98</b> | <b>176,55</b> | <b>1337,07</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 2

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 112                     | Огурцы свежие                                                                   | 30              |                      |              |               | 3,00                |               |
| 131                     | Плов из курицы                                                                  | 220             | 30,60                | 24,44        | 27,92         | 517,05              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>510</b>      | <b>34,28</b>         | <b>25,06</b> | <b>70,93</b>  | <b>712,56</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 61                      | Суп картофельный с крупой (пшено)                                               | 250             | 2,65                 | 2,90         | 14,14         | 92,03               |               |
| 96                      | Гуляш из отварной говядины                                                      | 90              | 12,94                | 14,80        | 4,09          | 201,17              |               |
| 212                     | Макаронные изделия отварные                                                     | 180             | 6,59                 | 4,77         | 43,55         | 249,49              |               |
| 294                     | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 200             | 0,48                 | 0,04         | 28,26         | 116,84              |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>780</b>      | <b>26,26</b>         | <b>23,11</b> | <b>123,04</b> | <b>811,53</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1290</b>     | <b>60,54</b>         | <b>48,17</b> | <b>193,97</b> | <b>1524,09</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 196                     | Каша молочная "Дружба"                                                          | 185             | 5,77                 | 7,29         | 32,25         | 217,84              |               |
| 414                     | Кофейный напиток                                                                | 200             | 2,50                 | 1,80         | 20,30         | 103,00              |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| 118                     | Плоды свежие(яблоки)                                                            | 130             | 0,50                 | 0,50         | 12,70         | 61,00               |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>575</b>      | <b>12,37</b>         | <b>10,19</b> | <b>98,25</b>  | <b>533,84</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 51                      | Салат из свеклы с яблоками                                                      | 100             | 1,00                 | 5,00         | 8,30          | 85,00               |               |
| 63                      | Суп картофельный с бобовыми                                                     | 250             | 8,03                 | 4,51         | 33,54         | 208,92              |               |
| 129                     | Котлеты рубленные из птицы                                                      | 90              | 19,13                | 10,99        | 14,18         | 234,29              |               |
| 297                     | Каша перловая рассыпчатая                                                       | 150             | 4,60                 | 3,90         | 31,70         | 190,80              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>850</b>      | <b>36,44</b>         | <b>25,02</b> | <b>130,73</b> | <b>911,52</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1425</b>     | <b>48,81</b>         | <b>35,21</b> | <b>228,98</b> | <b>1445,36</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 129                     | Котлеты рубленые из птицы                                                       | 120             | 25,50                | 14,65        | 19,91         | 312,39              |               |
| 138                     | Картофельное пюре                                                               | 250             | 5,43                 | 8,40         | 36,71         | 244,92              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>630</b>      | <b>34,61</b>         | <b>23,67</b> | <b>99,63</b>  | <b>749,82</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 43                      | Свекольник                                                                      | 250             | 2,50                 | 5,37         | 16,60         | 125,45              |               |
| 80                      | Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)                                            | 100             | 10,18                | 7,78         | 2,17          | 119,99              |               |
| 173                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                      | 150             | 8,73                 | 5,90         | 39,46         | 245,57              |               |
| 311                     | Кисель из концентрата "Валетек"                                                 | 200             |                      |              | 24,00         | 95,00               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>760</b>      | <b>25,01</b>         | <b>19,65</b> | <b>115,23</b> | <b>738,01</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1390</b>     | <b>59,62</b>         | <b>43,32</b> | <b>214,86</b> | <b>1487,83</b>      | <b>177,11</b> |

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая | цена          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
|                         |                                                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |               |
| 1                       | 2                                                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 80                      | Рыба ,тушенная с овощами(филе минтая)                                           | 100             | 10,18                | 7,78         | 2,17          | 119,99              |               |
| 173                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                      | 150             | 8,73                 | 5,90         | 39,46         | 245,57              |               |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                   | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 40,51               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>510</b>      | <b>22,59</b>         | <b>14,30</b> | <b>84,64</b>  | <b>558,07</b>       | <b>84,47</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |                 |                      |              |               |                     |               |
| 59                      | Суп картофельный с макаронными изделиями                                        | 250             | 3,16                 | 2,21         | 17,68         | 102,71              |               |
| 131                     | Плов из курицы                                                                  | 220             | 30,60                | 24,44        | 27,92         | 517,05              |               |
| 295                     | Компот из свежих плодов (яблоки)                                                | 200             | 0,16                 | 0,16         | 18,89         | 78,65               |               |
| СТО                     | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60              | 3,60                 | 0,60         | 33,00         | 152,00              |               |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                 | <b>730</b>      | <b>37,52</b>         | <b>27,41</b> | <b>97,49</b>  | <b>850,41</b>       | <b>92,64</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1240</b>     | <b>60,11</b>         | <b>41,71</b> | <b>182,13</b> | <b>1408,48</b>      | <b>177,11</b> |