

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 27.04.2026 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	289,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебобулочной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	568,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебобулочной муки высшего сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	106,20
0000129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебобулочной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,57	20,54	111,73	766,20
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	357,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебобулочной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	660,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26049	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебобулочной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
0000129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебобулочной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,55	27,22	143,15	972,60
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
Пак1500	Каша рисовая вязкая на воде без масла	180	5,16	6,96	16,32	167,00

КП26065	Фрукты свеж./шт./яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП15977	Чай витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
3001065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	8,76	7,84	50,18	380,40







