



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 11.06.2024 вторник
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(глютен, мол.сахар)

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	170,00	4,19	6,51	26,16	181,04
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,8	4,29	6,51	26,16	182,04

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		121,32	14,18	21,10	56,97	463,51

Полдник

ДП0203А	Рагу из овощей	150,00	2,66	9,01	16,58	158,25
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		20,13	2,76	9,01	16,58	159,25

Стоимость питания за день по категории **171,00**

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	170,00	4,19	6,51	26,16	181,04
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		15,13	6,09	7,21	38,09	242,87

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		117,08	19,17	22,77	83,67	608,20

Полдник

ДП0203А	Рагу из овощей	150,00	2,66	9,01	16,58	158,25
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		20,04	4,19	9,20	25,53	202,58
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерьМалышок7-11**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		66,97	10,60	16,31	83,57	512,15

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
ДП00400	Голень куриная запеченная	100,00	23,44	24,76	0,00	316,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		128,25	34,06	34,12	92,91	817,41
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	52,80
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,96	8,09	13,39	54,74	370,82

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	180,00	1,39	3,31	9,40	72,88
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		76,6	17,83	21,44	84,76	597,97

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		39,69	8,21	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудоустрой лагерь**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		66,27	9,89	16,21	79,10	490,82
Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
ДП00400	Голень куриная запеченная	100,00	23,44	24,76	0,00	316,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		128,74	34,06	34,12	92,91	817,41
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар