



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

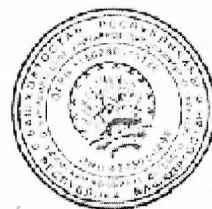
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

Исх. № 10/2025

МЕНЮ
на 21.10.2025 вторник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	170,00	4,19	6,51	26,16	181,04
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,95	4,29	6,51	26,16	182,04

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДП0226А	Салат Витаминный	50,00	0,81	2,25	5,56	45,00
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		139,73	23,83	28,02	80,90	673,81

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150/5	2,88	5,40	32,55	145,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		12,57	2,98	5,40	32,55	146,00
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	170,00	4,19	6,51	26,16	181,04
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,65	6,09	7,21	38,09	242,87

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДП0226А	Салат Витаминный	40,00	0,65	1,80	4,45	36,00
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00388	Жаркое по-домашнему (бедро)	150,00	11,05	15,07	17,58	250,00
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		133,86	25,41	27,94	96,94	738,33

Полдник

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00332	Чай 6/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		14,74	6,96	5,00	44,24	249,98
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		79,73	21,45	19,36	117,90	657,22
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ЗММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		79,73	21,45	19,36	117,90	657,22
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,24	20,37	119,00	674,41

Стоимость питания за день по категории	90,02
---	--------------

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		79,73	21,45	19,36	117,90	657,22

Стоимость питания за день по категории	150,82
---	---------------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,24	20,37	119,00	674,41

Стоимость питания за день по категории	168,04
---	---------------

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,24	20,37	119,00	674,41

Стоимость питания за день по категории	90,02
---	--------------

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00

ИТОГО по: Обед		79,73	21,45	19,36	117,90	657,22
Полдник						
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,24	20,37	119,00	674,41
Стоимость питания за день по категории		168,04				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
СУ13001	Кофейный напиток	200,00	3,18	3,49	14,98	104,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		46,19	14,51	19,92	54,72	406,27

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,57	45,83
Б000418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	1,65	3,35	11,26	81,66
ДП00388	Жаркое по-домашнему (бедро)	130,00	9,58	13,06	15,24	216,67
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		99,37	14,60	19,04	69,01	508,49

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		17,7	4,95	3,50	30,73	174,53
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____