

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №17»
/Сагадеева Ю.Д./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День		20.11.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
ТТК20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60
Полдник (2смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		День		20.11.2025			
№ реп.		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20	
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80	
Стоимость обеда		90,02					

Бухгалтер:

Меню

Медсестра:

Каша

Согласовано:
директор МАОУ СОШ №17

Сарафеева Ю.Д./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		20.11.25		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30		99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40		220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7		459,4
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1		88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7		137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70		136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50		58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50		87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40		68,10
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90		576,60
Полдник (2смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30		99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40		220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	40	3,30	0,40	20,00		100,00
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7		459,4
Стоимость завтрак+обед		150,82					
Стоимость обед+полдник		150,82					

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День	20.11.25		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- ти-ческая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80
Полдник (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бухгалтер:

Медсестра: