

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 16.09.2025 вторник  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25049                  | Каша "Дружба" молочная                                    | 150                    | 7,13             | 10,24 | 24,00    | 213,75                               |
| КП25116                  | Сыр "Голландский" порционный                              | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 71,09                  | 13,92            | 12,72 | 56,66    | 478,15                               |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25115                  | Свекольник                                                | 230                    | 2,30             | 5,30  | 9,60     | 120,00                               |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                               |
| КП25031                  | Компот яблочный                                           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| КП25023                  | Печенье в ассортименте                                    | 40                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 79,73                  | 18,09            | 19,32 | 100,63   | 656,60                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25049                  | Каша "Дружба" молочная                                    | 200                    | 9,50             | 13,66 | 32,00    | 285,00                               |
| КП25116                  | Сыр "Голландский" порционный                              | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 78,02                  | 17,10            | 16,26 | 68,50    | 573,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25115                  | Свекольник                                                | 250                    | 2,50             | 5,76  | 10,43    | 130,43                               |
| КП25183                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)              | 215                    | 13,76            | 12,25 | 61,50    | 412,00                               |
| КП25031                  | Компот яблочный                                           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                               |

|                              |                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25023                      | Печенье в ассортименте | 40           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                        | <b>90,02</b> | 23,90 | 24,91 | 127,92 | 833,93 |
|                              |                        |              |       |       |        |        |
|                              |                        |              |       |       |        |        |