

Согласовано
 Директор МОБУ ООШ
 с. Николаевка
И.В. Иванникова Иванникова Н.В.

09.02.2022

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО Фирма "Домостроитель"
Гадельшин Р.Р. Гадельшин Р.Р.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)

131,8	Плов из мяса птицы	200	16,9	18,5	41,43	399,13
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Рболоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			19,76	25,00	77,81	616,91

Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)

53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,94	5,14	8,98	90,78
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,99	5,18	44,5	252,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			29,11	26,15	107,04	778,31
Итого за день			48,87	51,15	184,85	1395,22