

«Утверждаю»

Директор школы _____/Зарипова З.Ш./

Меню на 28.12.2021

СОШ с.Баимово

Завтрак для детей 1-4 классы

Наименование	Номер рецепта	Выход блюда	Пищевые вещества			Энер.цен
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Рис отварной	100	4,10	3,20	10,00	98,00
ТТК №75	Биточки	200	4,40	4,10	15,90	119,00
685	какао	200	0,00	0,00	14,97	59,86
ТК № 2	Яблоки	20	1,38	0,18	8,26	41,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2,10	0,36	11,10	57,00
*	Сок	0,2				
*	ватрушка	0,08				
	Итого за прием	500				
	Стоимость	105,43 руб				

Завтрак для детей из МН от 7-11 лет

	Рис отварной	100	4,10	3,20	10,00	98,00
ТТК №75	Биточки	200	4,40	4,10	15,90	119,00
685	какао	200	0,00	0,00	14,97	59,86
ТК № 2	Яблоки	20	1,38	0,18	8,26	41,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2,10	0,36	11,10	57,00
*	Сок	0,2				
*	ватрушка	0,08				
	Итого за прием	500				
	Стоимость	105,43 руб				

Завтрак для детей из МН от 11-17 лет

	Рис отварной	100	4,10	3,20	10,00	98,00
ТТК №75	Биточки	200	4,40	4,10	15,90	119,00
685	какао	200	0,00	0,00	14,97	59,86
ТК № 2	Яблоки	20	1,38	0,18	8,26	41,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2,10	0,36	11,10	57,00
	Стоимость	64,32 руб				

Для детей с ОВЗ 1 – 4 кл

	Рис отварной	100	4,10	3,20	10,00	98,00
ТТК №75	Биточки	200	4,40	4,10	15,90	119,00
685	какао	200	0,00	0,00	14,97	59,86
ТК № 2	Яблоки	20	1,38	0,18	8,26	41,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2,10	0,36	11,10	57,00
*	Сок	0,2				
*	ватрушка	0,08				

Обед

	масло порционное	100	0,40	0,30	10,30	47,00
174	жаркое по домашнему	80/50	16,70	14,80	5,20	221,00
318	кефир 3,2%	150	3,00	4,30	23,01	142,35
ТК № 3	компот	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	50	3,50	0,60	18,50	95,00
ТК № 2	хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	61,50
	Итого за прием	750				
	Стоимость	173,62 руб				

Для детей с ОВЗ 5 - 11 кл

	Рис отварной	100	4,10	3,20	10,00	98,00
ТТК №75	Биточки	200	4,40	4,10	15,90	119,00
685	какао	200	0,00	0,00	14,97	59,86
ТК № 2	Яблоки	20	1,38	0,18	8,26	41,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2,10	0,36	11,10	57,00
	Итого за прием	500				
	Обед					
	масло порционное	100	0,40	0,30	10,30	47,00
174	жаркое по домашнему	80/50	16,70	14,80	5,20	221,00
318	кефир 3,2%	150	3,00	4,30	23,01	142,35
ТК № 3	компот	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	50	3,50	0,60	18,50	95,00
ТК № 2	хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	61,50
	Итого за день					
	Стоимость	135,84 руб				

Завтрак для детей 1-4 классы НОШ д. Старобалапаново

	Рис отварной	100	4,10	3,20	10,00	98,00
ТТК №75	Биточки	200	4,40	4,10	15,90	119,00
685	какао	200	0,00	0,00	14,97	59,86
ТК № 2	Яблоки	20	1,38	0,18	8,26	41,00
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2,10	0,36	11,10	57,00
*	Сок	0,2				
*	ватрушка	0,08				
	Итого за прием	500				
	Стоимость	105,43 руб				