

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 15.4.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	96,1/01, 215	Макаронные отварные с маслом, с котлетой из птицы с подливом овощным (150/60/30)	240	69,57	317	11,72	14,62	18,68
		282	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
		200102	1 Фрукты свеж.(шт)	100		47	0,4	0,4	9,8
				580	69,57	484	15,52	15,5	50,34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	78,02	147	4,5	7,8	9,6
		1 блюдо		150		175	9,6	8,28	19,6
		2 блюдо	Плов из куриного филе						
		гарнир							
		сладкое	295 Чай витаминизированный "Витошка"	200		39			9,7
			Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
		хлеб бел.							
			Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61
	хлеб черн.	200101	2 Фруктовое пюре "Фруто няня"	90		196	3,67	2,6	20
				705	78,02	707	23	23,3	82,95

