

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Салат Мозаика 60(УФА); 134,04	60	2.17	4.60	7.01	78.29	0.02	3.31			5.30		4.01	0.20	
Чиполлетти из говядины с томатным соусом 60/30; 555.04	90	14.60	9.60	11.00	189.00									
Картофельное пюре 150(***); 146	150	3.08	4.73	19.50	140.25	0.12	10.38			35.70		28.40	1.04	
Напиток яблочный 200; 320	200	0.10	0.10	24.00	94.00	0.01	1.00			4.15		1.95	0.54	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		23.95	20.02	96.51	636.54	0.14	14.69			45.15		34.36	1.78	76.96
Обед 1-4кл														
Суп свекольник 200/5(***); 70	200	2.00	3.60	12.00	92.00	0.05	3.98			26.66		22.10	0.05	
Фрикассе из филе птицы 90; 8,33	90	12.00	16.50	9.00	237.00	0.14	4.64	121.79		52.50		23.70	1.58	
Ризотто(УФА)150; 381,02	150	0.83	12.08	35.63	266.50									
Чай с сахаром 200; 300	200	0.20		9.10	36.00					0.26			0.03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный : 421	60	4.32	1.08	25.80	125.40	0.10	5.10						2.16	
Итого		19.35	33.26	91.53	756.90	0.28	13.71	121.79		79.42		45.80	3.81	86.07

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_