

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор Ильин



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Салат Мозаика 60(УФА); 134,04	60	2.17	4.60	7.01	78.29	0.02	3.31			5.30		4.01	0.20	
Чиполлетти из говядины с томатным соусом 60/30; 555,04	90	14.60	9.60	11.00	189.00									
Картофельное пюре 150(***) ; 146	150	3.08	4.73	19.50	140.25	0.12	10.38			35.70		28.40	1.04	
Напиток яблочный 200; 320	200	0.10	0.10	24.00	94.00	0.01	1.00			4.15		1.95	0.54	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		23.95	20.02	96.51	636.54	0.14	14.69			45.15		34.36	1.78	76.96
Обед 1-4кл														
Суп свекольник 200/5(***) ; 70	200	2.00	3.60	12.00	92.00	0.05	3.98			26.66		22.10	0.05	
Фрикассе из филе птицы 90; 8,33	90	12.00	16.50	9.00	237.00	0.14	4.64	121.79		52.50		23.70	1.58	
Ризotto(УФА)150; 381,02	150	0.83	12.08	35.63	266.50									
Чай с сахаром 200; 300	200	0.20		9.10	36.00					0.26			0.03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный ; 421	60	4.32	1.08	25.80	125.40	0.10	5.10						2.16	
Итого		19.35	33.26	91.53	756.90	0.28	13.71	121.79		79.42		45.80	3.81	86.07

Начальник ОДДП