

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Михалков А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./




МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,00	8,44	75,78	451,40
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	9,75	5,25	53,55	292,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,85	20,27	102,01	768,10
Старшие классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,50	4,50	12,65	118,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,48	9,28	88,65	520,78
Старшие классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,73	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,00	6,00	16,50	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	27,78	24,13	124,08	900,75