Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101/175	Фрикадельки из говядины с томатным соусом с кашей гречневой	170	39,78	422,3	19,4	19,2	43,0
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200	2,65	61,6	0,1	0,0	15,0
	хлеб	1	Бутерброд с сыром	40	8,30	108,6	4,6	3,0	15,0
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (витаминизация)	200	26,00	92,0	2,0	0,4	40,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Свекольник	200	9,94	132,8	2,3	6,7	15,9
	2 блюдо	84	Тефтели рыбные с томатным соусом	90	6,08	283,6	19,2	15,1	17,8
	гарнир	141	Картофельное пюре	150	23,11	194,6	4,3	6,7	29,2
	сладкое	292	Компот из сухофруктов	200	5,30	86,7	1,2	0,2	20,0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,80	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,80	68,4	2,4	0,3	13,8