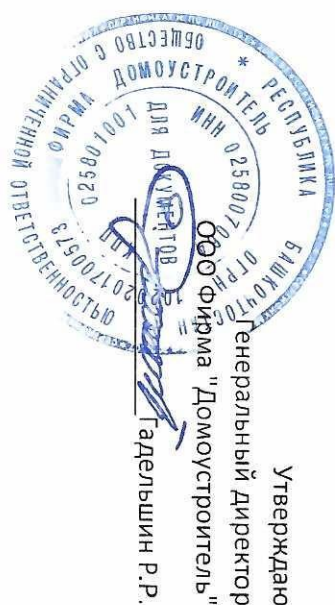




Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаева
Шванникова Н.В.

22.02.2022



№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)						
506,25	Тфтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	4,77	4,58	21,48	146,01
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,93	20,39	66,81	532,55
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	2,78	5,29	15,62	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,85	15,68	23,43	286,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,95	26,94	101,51	742,16
Итого за день			43,88	47,33	168,32	1274,71