

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 14.05.2024 вторник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	20,62	13,22	67,55	552,33
Начальные классы Обед						
КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	90	3,15	10,57	5,63	130,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	26,08	33,22	88,88	787,50
Старшие классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	21,60	13,60	72,11	583,20
Старшие классы Обед						
КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	100	3,50	11,75	6,25	145,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,80	1,72	
		88,10	31,26	38,51	105,90	945,16
ИТОГО по приему: Обед						

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22571	Сырники из творога с соусом молочным	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
		69,57	23,42	22,11	58,60	567,13
ИТОГО по приему: Завтрак						



Обед
Инв 7-11 лет











Завтрак
Инв 12-18 лет





