

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий- ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	160	69,57	303	8,5	14,62	16,64
		282	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	гор.напи- ток		Хлеб пшеничный для детского питания с						
		200102	витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
		1	Фрукты свеж.(шт.)	100		47	0,4	0,4	9,8
				500	69,57	470,00	12,30	15,50	48,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой	200	78,02	225	4,79	6,07	16
		153, 96,	Рагу овощное шницель из говядины под бе-						
	2 блюдо	240	лым соусом (175/60/30)	235		261	11,3	12,00	31,1
	гарнир								
	сладкое	298	Напиток яблочный	200		73	0,1	0,01	18,9
			Хлеб пшеничный для детского питания с						
	хлеб бел.	200102	витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
			Хлеб ржано-пшеничный для детского пита-						
	хлеб черн.	200101	ния с витаминами и железом	30		69	2,43	4,20	10,61
				700	78,02	709	21,42	22,7	90,05

