

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

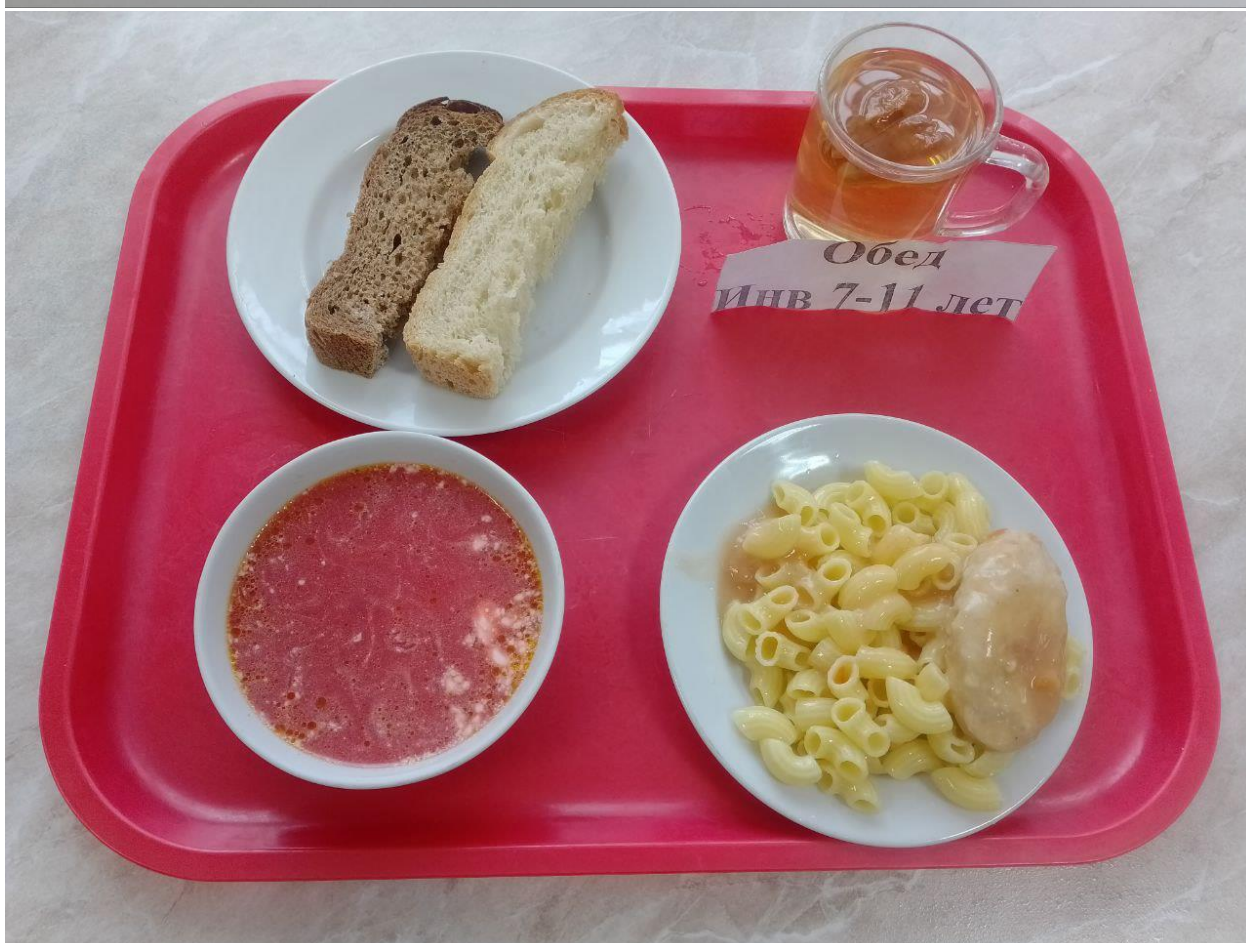
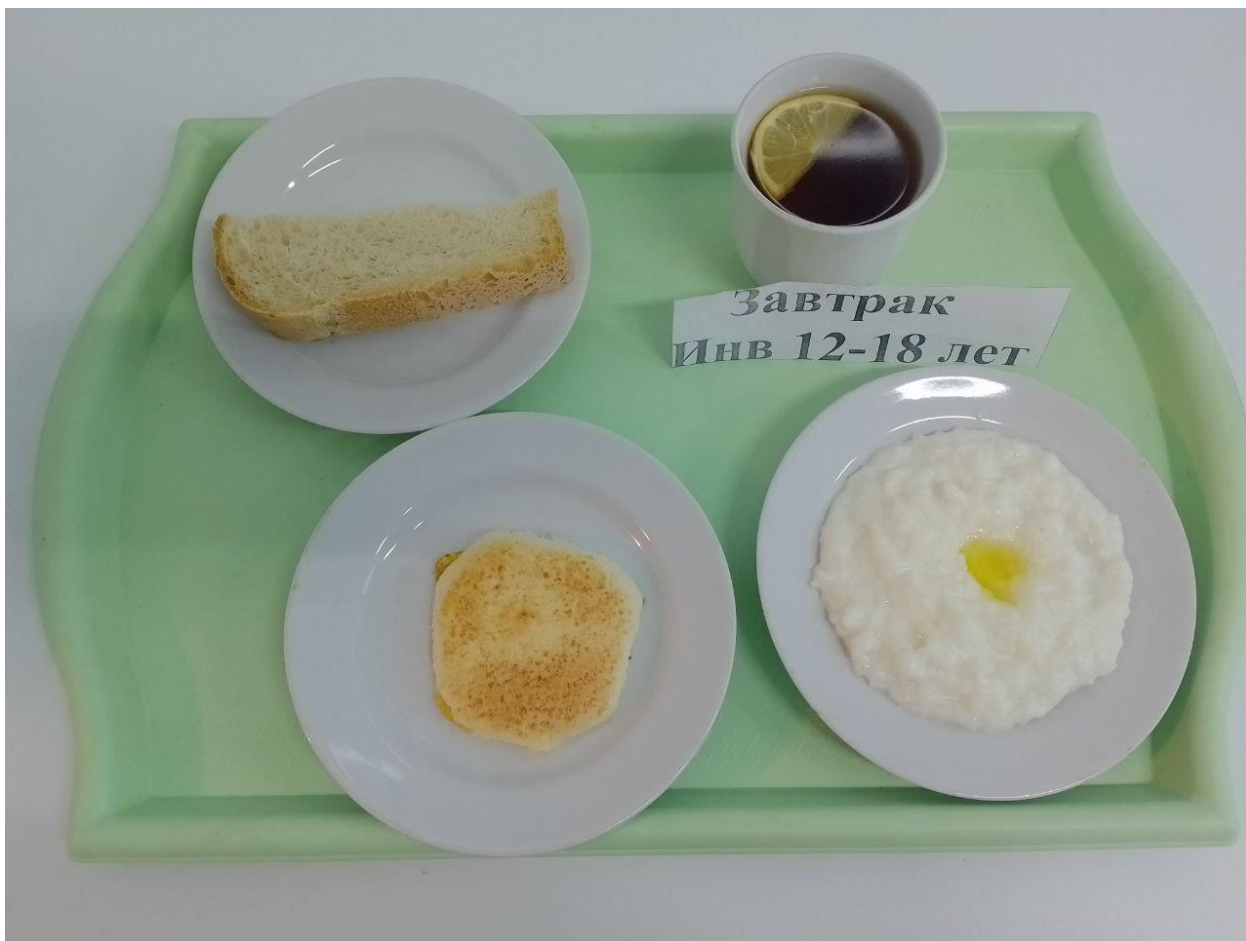
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

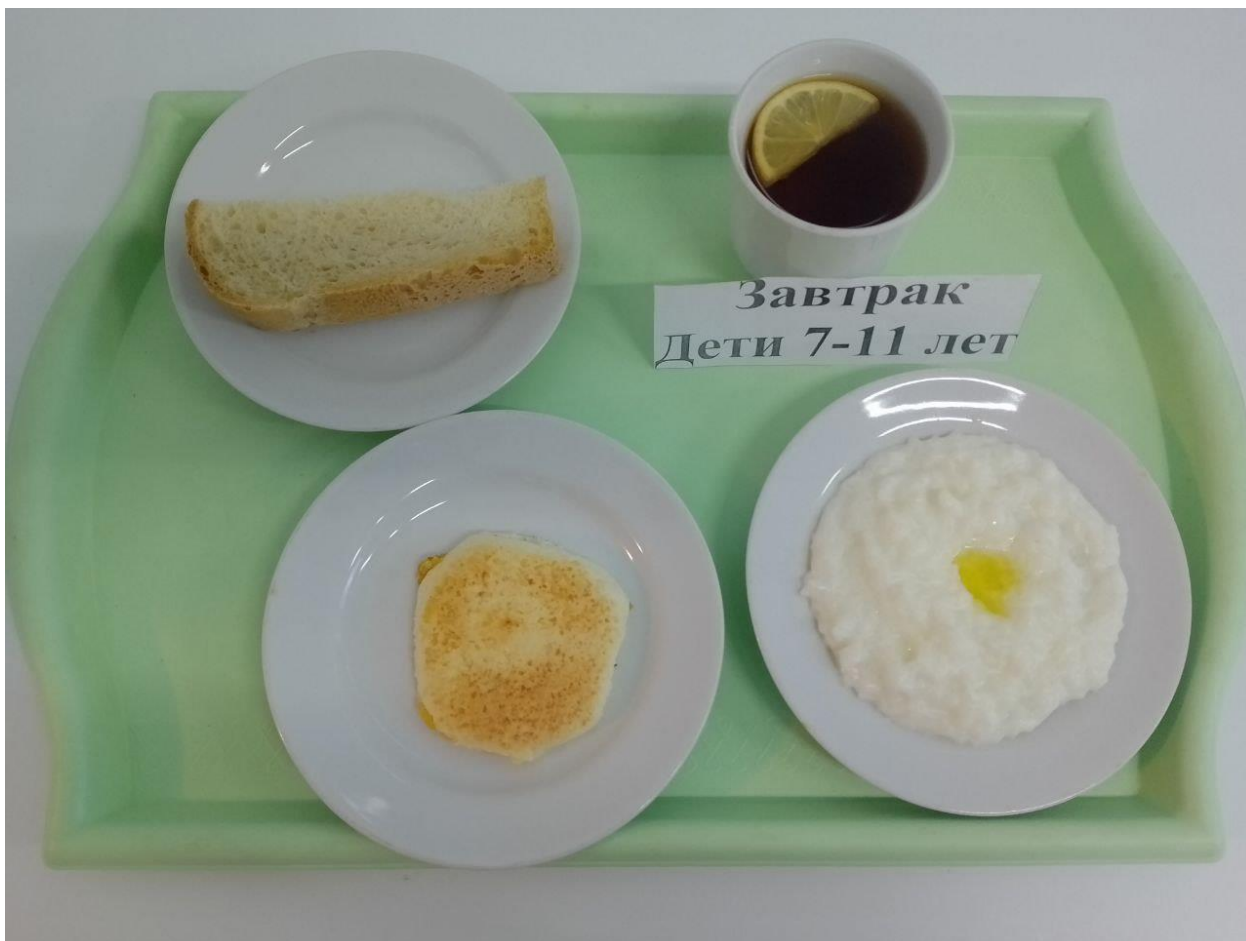


МЕНЮ
на 22.01.2025 среда
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак						
П24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,52	15,47	73,50	525,60
Начальные классы Завтрак						
П24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,50
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,77	13,45	57,01	478,30
Начальные классы Обед						
П24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,30
П24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,20
П24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
П24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	12,08	16,21	87,68	595,80
Старшие классы Завтрак						
П24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,58	15,52	67,25	546,60
Старшие классы Обед						
П24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,40



КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	14,93	20,00	102,53	711,13





Завтрак
Род 12-18 лет

