

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

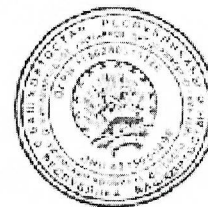
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 12.03.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП082AA	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,25	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,13	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП0150A	Маринад овощной без томата	60,00	0,70	5,30	5,90	74,00
ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП0163A	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		115,55	13,49	19,89	85,30	669,75

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		55,08	5,06	7,72	36,85	237,60

Стоимость питания за день по категории **189,00**

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	13,71	15,86	76,96	599,66

Полдник

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	17,05	18,07	90,84	692,93

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,1	8,12	10,44	48,18	312,46

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		80,51	13,40	19,03	91,29	687,80

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		57,39	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				