



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Деркач Л.А.

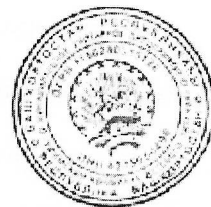
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Морозов

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0082А	Каша "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		19,38	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	39,60
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	10,08	10,68	23,76	246,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		132,85	20,14	20,87	115,35	840,16

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		18,03	4,87	6,46	46,75	212,72
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,20	7,94	76,54	433,05

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,75	3,65	36,61	124,88
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	12,53	12,32	102,56	617,86

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	12,83	10,89	79,94	469,25

Обед

ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	220,00	4,12	4,01	40,28	137,37
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		92,64	13,03	12,72	129,88	633,37

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	8,02	25,47	187,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		43,92	6,61	12,34	46,54	317,33

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0377	Салат Степной(без лука)	1/50	0,75	1,75	3,69	33,00
ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,37	3,28	32,95	112,39
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		103,48	12,25	13,07	109,61	657,95

Полдник

ДПО0298	Суп молочный с крупой рисовой	1/180	3,96	3,72	14,76	108,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		25,64	5,39	3,91	32,79	187,33
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____