

22 ноября 2021 год

меню 1-4 класс

Краснокамский район

25.11 четверг		26.11 пятница	
Завтрак		Завтрак	
Шыл пучымыш (каша пшеница с мясом)	30/160	Масло сливочное порциями	10
Ватрушка с повидлом	60	Гуляш из говядины	60/40
Чай с сахаром	200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	170
Хлеб Ржаной	50	Чай с лимоном и сахаром	200
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный	50
Фрукт	150	Кондитерское изделие	20
Шоколад "Аленка"	15	Йогурт питьевой	100
		Фрукт	150

	29.11 понедельник		30.11 вторник		1 декабря среда		2 декабря четверг		3 декабря пятница	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
1 неделя	Масло сливочное порциями	10	Сыр порциями	10	Икра морковная	60	Масло сливочное порциями	10	Сыр порциями	10
	Котлеты из птицы	60	Котлета из говядины	60	Картофельная запеканка с мясом	60/180/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
	Макаронные изделия Отварные	150	Каша "Дружба" с м/сл	200/5	Компот из яблок	200	Чай с сахаром	200	Плов из отварной птицы	60/180
	Чай с сахаром	200	Плюшка московская	60	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50	Чай с лимоном и сахаром	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Хлеб Ржаной	50
	Сок фруктовый	200	Хлеб Ржаной	50	Йогурт питьевой	100	Кондитерское изделие	20	Шоколад "Аленка"	15
	Фрукт	150	Шоколад "Аленка"	15	Фрукт	150	Фрукт	150	Йогурт питьевой	100
	Кондитерское изделие	20	Фрукт	150					Фрукт	150

	6 декабря понедельник		7 декабря вторник		8 декабря среда		9 декабря четверг		10 декабря пятница	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
2 неделя	Сыр порциями	10	Котлета из говядины	60	Салат витаминный	60	Сыр порциями	10	Борщ с капустой и картофелем с птицей	250/50/10
	Тефтели из говядины	60	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	Птица тушеная	80/50	Биточки рыбные п/ф	60	Сдоба обыкновенная	60
	Соус Томатный	30	Булочка "Российская"	60	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	Картофельное пюре	170	Чай с лимоном и сахаром	200
	Макаронные изделия Отварные	150	Чай с лимоном и сахаром	200	Чай с сахаром	200	Компот из яблок	200	Хлеб Ржаной	50
	Чай с сахаром	200	Хлеб Ржаной	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Шоколад "Аленка"	15
	Хлеб пшеничный	50	Шоколад "Аленка"	15	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Йогурт питьевой	100
	Сок фруктовый	200	Фрукт	150	Йогурт питьевой	100	Кондитерское изделие	20	Фрукт	150
	Фрукт	150			Фрукт	150	Фрукт	150		

	13 декабря понедельник		14 декабря вторник		15 декабря среда		16 декабря четверг		17 декабря пятница	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
3 неделя	Масло сливочное порциями	10	Котлета из говядины	60	Жаркое по-домашнему	60/170	Сыр порциями	10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
	Котлеты из птицы	60	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200/5	Чай с сахаром	200	Омлет натуральный с м/сл	180/5	Плов из отварной птицы	60/180
	Макаронные изделия Отварные	150	Чай с лимоном и сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с лимоном и сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Чай с сахаром	200	Булочка Дорожная	60	Сок фруктовый	200	Хлеб Ржаной	50	Хлеб пшеничный	50
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб Ржаной	50	Йогурт питьевой	100	Йогурт питьевой	100	Шоколад "Аленка"	15
	Сок фруктовый	200	Шоколад "Аленка"	15	Фрукт	150	Кондитерское изделие	20	Фрукт	150
	Фрукт	150	Фрукт	150			Фрукт	150	Сок фруктовый	200
	Кондитерское изделие	20								

	20 декабря понедельник		21 декабря вторник		22 декабря среда		23 декабря четверг		24 декабря пятница	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
4 неделя	Сыр порциями	10	Котлета из говядины	60	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	Суп картофельный с лапшой домашней с птицей	250/50	Масло сливочное порциями	10
	Тефтели из говядины	60	Каша пшеница молочная жидкая	200/5	Котлеты из птицы п/ф	60	Булочка Дорожная	60	Гуляш из говядины	60/40
	Соус Томатный	30	Булочка домашняя	60	Картофельное пюре	170	Чай с сахаром	200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	170
	Макаронные изделия Отварные	150	Чай с лимоном и сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб Ржаной	50	Чай с лимоном и сахаром	200
	Чай с сахаром	200	Хлеб Ржаной	50	Хлеб пшеничный	50	Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный	50
	Хлеб пшеничный	50	Шоколад "Аленка"	15	Сок фруктовый	200	Фрукт	150	Кондитерское изделие	20
	Сок фруктовый	200	Фрукт	150	Йогурт питьевой	100	Шоколад "Аленка"	15	Йогурт питьевой	100
	Фрукт	150			Фрукт	150			Фрукт	150

	27.12 понедельник		28.12 вторник		29 декабря среда	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак	
1 неделя	Масло сливочное порциями	10	Сыр порциями	10	Икра морковная	60
	Котлеты из птицы	60	Котлета из говядины	60	Картофельная запеканка с мясом	60/180/5
	Макаронные изделия Отварные	150	Каша "Дружба" с м/сл	200/5	Компот из яблок	200
	Чай с сахаром	200	Плюшка московская	60	Хлеб пшеничный	50
	Хлеб пшеничный	50	Чай с лимоном и сахаром	200	Сок фруктовый	200
	Сок фруктовый	200	Хлеб Ржаной	50	Йогурт питьевой	100
	Фрукт	150	Шоколад "Аленка"	15	Фрукт	150
	Кондитерское изделие	20	Фрукт	150		