

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник  
МБОУ ООШ д.Айдакаево



| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                              |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                          | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 76,96                  | 17,93            | 11,45 | 52,06    | 470,87                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП25085                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100                    | 9,50             | 5,50  | 5,20     | 108,00                              |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                          | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 84,47                  | 19,89            | 12,77 | 62,10    | 539,67                              |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25036                  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 250                    | 1,83             | 5,50  | 26,83    | 231,67                              |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 165                    | 2,58             | 3,96  | 15,40    | 160,42                              |
| КП25086                  | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 100                    | 7,80             | 7,50  | 10,00    | 134,00                              |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,00             | 6,00  | 16,50    | 103,50                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 92,64                  | 20,22            | 23,61 | 115,43   | 857,58                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |