

| Школа      | ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский |         |                                     | Отд./корп | День 02.09.2025 |                   |       |       |          |
|------------|-----------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|-----------|-----------------|-------------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел                                              | № рец.  | Блюдо                               | Выход, г  | Цена            | Калорийность<br>ь | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо<br>гор.напито<br>к<br><br>хлеб            | 194,120 | Каша манная молочная с сырниками из | 265       | 71,09           | 372,27            | 18,91 | 12,2  | 46,72    |
|            |                                                     | 313     | творога                             |           |                 |                   |       |       |          |
|            |                                                     | 282     | Чай с сахаром                       | 200       |                 |                   |       |       |          |
|            |                                                     |         |                                     |           |                 |                   |       |       |          |
|            |                                                     |         |                                     |           |                 | 39,99             | 0     | 0     | 10,21    |
|            |                                                     | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный          | 40        |                 | 93,76             | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|            |                                                     |         | витаминами для детского питания     |           |                 |                   |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты                                              |         |                                     |           |                 |                   |       |       |          |
| Обед       | закуска                                             | 100501  | Винегрет овощной                    | 60        | 79,73           | 80,82             | 0,97  | 6,12  | 5,48     |
|            | 1 блюдо                                             | 53      | Рассольник ленинградский            | 208       |                 | 116,63            | 2,04  | 5,91  | 13,83    |
|            | 2 блюдо                                             | 120532  | Азу из мяса отварного               | 100       |                 | 224,23            | 15,79 | 16,03 | 4,21     |
|            | гарнир                                              | 215     | Макаронные изделия отварные         | 155       |                 | 212,03            | 5,87  | 4,32  | 37,44    |
|            | сладкое                                             | 294     | Напиток апельсиновый или лимонный   | 200       |                 | 83,62             | 0,09  | 0,02  | 20,77    |
|            |                                                     | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный          | 35        |                 | 82,04             | 2,66  | 0,28  | 17,22    |
|            | хлеб бел.                                           |         | витаминами для детского питания     |           |                 |                   |       |       |          |
|            | хлеб черн.                                          | 2       | Хлеб ржаной                         | 30        |                 | 58,44             | 1,83  | 0,38  | 11,97    |