

**Приложение к рабочей программе по основам
безопасности жизнедеятельности, утвержденной
директором МБОУ Гимназия №1 с Верхнеяркеево
Приказ № 298 от 30 августа 2023 года.**

**Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности до призывная
подготовка по ОБЖ для 10-11 классов**

на 2023 – 2024 учебный год.

**Составитель:
Преподаватель-организатор ОБЖ
Ягудин Фанзиль Флусович**

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности «Допризывная подготовка» для 10а класса

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата проведения		
		планиру емая	факти ческая	Приме чание
Раздел 1. первая помощь при неотложных состояниях (1 час).				
1	Общие принципы первой помощи	04.09		
2	Первая помощь при ранениях (лекция)	11.09		
3	Повязка на палец, кисть, локтевой сустав(практика Повязка на плечевой сустав, грудь, голову, глаз, пращевидная повязка (практика)	18.09		
4	Первая помощь при кровотечениях	25.09		
5	Первая помощь при травмах	02.10		
6	Переломы. Способы иммобилизации и транспортировки при переломах (практическое занятие).	09.10		
7.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	16.10		
8.	Первая помощь при электротравмах, утопление.	23.10		
9.	Оказание помощи при остановке сердца и дыхания.	06.11		13.11
10.	Первая помощь при травматических повреждениях, термических поражениях и несчастных случаях ((практическое занятие) Зачет.	13.11		
Раздел 2. Огневая подготовка				
10	Виды стрелкового оружия. Безопасность при обращении со стрелковым оружие	20.11		
11	Материальная часть автомата Калашникова (АКМ, АК-74) и Пулемет Калашникова (РПК)	27.11		
12	Неполная разборка и сборка АК	04.12		
13	Ручные осколочные гранаты .	11.12		
14	Основы и правила стрельбы	18.12		
15.	Пневматическая винтовка. Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки	25.12		
16.	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №1 из пневматической винтовки	15.01		
17.	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №2 из пневматической винтовки	22.01		
Раздел 3. Общественно-государственная подготовка (ОГП)				

18	История создания Вооруженных сил Российской Федерации.	29.01		
19	Выдающиеся полководцы и флотоводцы России	05.02		
20	Военные ВУЗы. Институты МВД, МЧС.	12.02		
21	Военная доктрина (задачи Вооруженных сил в мирное и военная время). Военные угрозы и оборонные задачи. Руководство обороной страны.	19.02		
22	Илишевцы в Великой отечественной войне. Герои с Илишевской земли, участники ВОВ, Афгана, Чечни и других вооруженных конфликтов(проектная деятельность)	26.02		
Раздел 4. Топография и ориентирование				
23	Военные карты и пользование ими	04.03		
24	Определение своего местонахождения	11.03		
25	Азимуты и движение по азимутам. Определение координат и расстояний	18.03		
26	Определение координат и расстояний	01.04		
27	Ориентирование по природным объектам (Солнце, звездам, луна), по часам и другим предметам	08.04		
Раздел 5 Гражданская оборона				
28	Индивидуальные средства защиты органы дыхания	15.04		
29	Индивидуальные средства защиты кожи	22.04		
Раздел 5 .Строевая подготовка				
30	Строй и управление ими	29.04		
31	Строевые приемы и движение без оружия	06.05		
32	Отдание воинской чести без оружия	13.05		
33	Выход из строя и подход к начальнику	20.05		
34	Строевые приемы и движение с оружием	20.05		

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности «Допризывная подготовка» для 10б класса

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата проведения		
		планиру емая	факти ческая	Приме чание
Раздел 1. первая помощь при неотложных состояниях (1 час).				
1	Общие принципы первой помощи	07.09		
2	Первая помощь при ранениях (лекция)	14.09		
3	Повязка на палец, кисть, локтевой сустав(практика Повязка на плечевой сустав, грудь, голову, глаз, пращевидная повязка (практика)	21.09		
4	Первая помощь при кровотечениях	28.09		
5	Первая помощь при травмах	12.10		
6	Переломы. Способы иммобилизации и транспортировки при переломах (практическое занятие).	19.10		
7.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	26.10		
8.	Первая помощь при электротравмах, утопление.	09.11		
9.	Оказание помощи при остановке сердца и дыхания.	16.11		
10.		23.11		
Раздел 2. Огневая подготовка				
10	Виды стрелкового оружия. Безопасность при обращении со стрелковым оружие	30.11		
11	Материальная часть автомата Калашникова (АКМ, АК-74) и Пулемет Калашникова (РПК)	07.12		
12	Неполная разборка и сборка АК	14.12		
13	Ручные осколочные гранаты .	21.12		
14	Основы и правила стрельбы	28.12		
15.	Пневматическая винтовка. Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки	11.01		
16.	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №1 из пневматической винтовки	18.01		
17.	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №2 из пневматической винтовки	25.01		
Раздел 3. Общественно-государственная подготовка (ОГП)				

18	История создания Вооруженных сил Российской Федерации.	01.02		
19	Выдающиеся полководцы и флотоводцы России	08.02		
20	Военные ВУЗы. Институты МВД, МЧС.	15.02		
21	Военная доктрина (задачи Вооруженных сил в мирное и военная время). Военные угрозы и оборонные задачи. Руководство обороной страны.	22.02		
22	Илишевцы в Великой отечественной войне. Герои с Илишевской земли, участники ВОВ, Афгана, Чечни и других вооруженных конфликтов (проектная деятельность)	29.02		
Раздел 4. Топография и ориентирование				
23	Военные карты и пользование ими	07.03		
24	Определение своего местонахождения	14.03		
25	Азимуты и движение по азимутам. Определение координат и расстояний	21.03		
26	Ориентирование по природным объектам (Солнце, звездам, луна), по часам и другим предметам	04.04		
27	Узлы.	11.04		
Раздел 5 Гражданская оборона				
28	Индивидуальные средства защиты органы дыхания	18.04		
29	Индивидуальные средства защиты кожи	25.04		
Раздел 5 .Строевая подготовка				
30	Строй и управление ими	02.05		
31	Строевые приемы и движение без оружия	09.05		16.05
32	Отдание воинской чести без оружия	16.05		
33	Выход из строя и подход к начальнику	23.05		
34	Строевые приемы и движение с оружием	23.05		

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности «Допризывная подготовка» для 11а класса

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата проведения		
		планиру емая	факти ческая	Приме чание
Раздел 1. Общественно-государственная подготовка (ОГП)				
1	Конституция об обороне страны. Понятие и принципы военного управления. Воинская обязанность и формы её реализации. Военная служба-особый вид государственной службы. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	05.09		
2	Общевойские Уставы Вооруженных сил РФ	12.09		
3	Воинские звания и знаки различия.	19.09		
4	История создания ВС России до второй половине XIX в.	26.09		
5	Создание Советских Вооруженных сил, их развитие, структура и предназначение	03.10		
6	Вооруженные силы Российской Федерации на современном этапе	10.10		
7.	Выдающиеся полководцы и флотоводцы России(проектная деятельность)	17.10		
8.	Дни воинской Славы России.	24.10		
Раздел 2. Огневая подготовка				
9	Основные виды стрелкового оружия. Безопасность при обращении со стрелковым оружие	07.11		
10	Пистолеты.(ПМ,ПСМ,ПП-91,ППП-19)	14.11		
11	Автоматы.(АК,АКМ,АК74,ОЦ-14 «Гроза»,СВД)	21.11		
12	Ручные пулеметы(РПК-7,РПК-74,РПК-74М,РПКСН-74,ПК)	28.11		
13	Гранатометы.(РПГ,АГС-17 «Пламя»)	05.12		
14	Неполная разборка и сборка АК, ПМ(Зачет)	12. 12		19.12
15	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела и его периоды. Отдача оружия и угол вылета. Образование траектории.	19.12		
16	Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям. Корректирование стрельбы. Способы определения расстояния до целей и с помощью угловых величин	26.12		
17	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №1 из пневматической винтовки	09.01		

18	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №2 из пневматической винтовки	16.01		
19	Сдача нормативов ГТО по стрельбе из пневматической винтовки.	23.01		
Раздел 3. Тактическая подготовка				
20	Понятие о бое. Характеристика современного боя, его цель. Виды боя. Обязанности солдата в бою. Личное оружие и экипировка солдат	30.01		
21	Организация мотострелкового отделения, его вооружение и решаемые ими боевые задачи. Боевые возможности стрелкового вооружения, танков, боевых машин и артиллерии	06.02		
22	Огонь и его значение в бою. Виды огня. Понятие о маневре в бою. Виды маневра.	13.02		
23	Тактические условные знаки	20.02		
24	Оказание первой помощи в бою и вынос раненного с поля боя.	27.02		
Раздел 4. Топография и ориентирование				
25	Определение расстояний по карте с помощью курвиметра, циркуляизмерителя и линейки.	05.03		
26	Определение координат точек местности и объектов (целей) по карте	12.03		
27	Движение в заданном направлении	19.03		
28	Измерения на местности.	02.04		
Раздел 5 .Строевая подготовка				
29	Строй и его элементы. Обязанности солдат перед построением и в строю. Предварительная и исполнительная команды. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Строевая стойка. Повороты на месте.	09.04		
30	Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	16.04		
31	Отдание воинской чести на месте и в движении в головном уборе и без него.	23.04		
32	Выход из строя. Подход к начальнику, возвращение в строй. Перестроение из одной шеренги в две и обратно	30.04		
33	Строевые приемы и движение с оружием.	07.05		

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности «Допризывная подготовка» для 11б класса

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата проведения		
		планиру емая	факти ческая	Приме чание
Раздел 1. Общественно-государственная подготовка (ОГП)				
1	Конституция об обороне страны. Понятие и принципы военного управления. Воинская обязанность и формы её реализации. Военная служба-особый вид государственной службы. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	06.09		
2	Общевойские Уставы Вооруженных сил РФ	13.09		
3	Воинские звания и знаки различия.	20.09		
4	История создания ВС России до второй половины XIX в.	04.10		
5	Создание Советских Вооруженных сил, их развитие, структура и предназначение	18.04		
6	Вооруженные силы Российской Федерации на современном этапе	25.10		
7.	Выдающиеся полководцы и флотоводцы России(проектная деятельность)	08.11		
8.	Дни воинской Славы России.	15.11		
Раздел 2. Огневая подготовка				
9	Основные виды стрелкового оружия. Безопасность при обращении со стрелковым оружие	22.11		
10	Пистолеты.(ПМ,ПСМ,ПП-91,ППП-19)	29.11		
11	Автоматы.(АК,АКМ,АК74,ОЦ-14 «Гроза»,СВД)	06.12		
12	Ручные пулеметы(РПК-7,РПК-74,РПК-74М,РПКСН-74,ПК)	13.12		
13	Гранатометы.(РПГ,АГС-17 «Пламя»)	20.12		
14	Неполная разборка и сборка АК, ПМ(Зачет)	27.12		
15	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела и его периоды. Отдача оружия и угол вылета. Образование траектории.	17.01		
16	Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям. Корректирование стрельбы. Способы определения расстояния до целей и с помощью угловых величин	24.01		

17	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №1 из пневматической винтовки	31.01		
18	Выполнение упражнения начальных учебных стрельб №2 из пневматической винтовки	07.02		
19	Сдача нормативов ГТО по стрельбе из пневматической винтовки.	14.02		
Раздел 3. Тактическая подготовка				
20	Понятие о бое. Характеристика современного боя, его цель. Виды боя. Обязанности солдата в бою. Личное оружие и экипировка солдат	21.02		
21	Организация мотострелкового отделения, его вооружение и решаемые ими боевые задачи. Боевые возможности стрелкового вооружения, танков, боевых машин и артиллерии	28.02		
22	Огонь и его значение в бою. Виды огня. Понятие о маневре в бою. Виды маневра.	07.03		
23	Тактические условные знаки	14.03		
24	Оказание первой помощи в бою и вынос раненного с поля боя.	21.03		
Раздел 4. Топография и ориентирование				
25	Определение расстояний по карте с помощью курвиметра, циркуляизмерителя и линейки.	04.04		
26	Определение координат точек местности и объектов (целей) по карте	11.04		
27	Движение в заданном направлении	18.04		
28	Измерения на местности.	25.04		
Раздел 5 .Строевая подготовка				
29	Строй и его элементы. Обязанности солдат перед построением и в строю. Предварительная и исполнительная команды. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Строевая стойка. Повороты на месте.	02.05		
30	Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	16.05		
31	Отдание воинской чести на месте и в движении в головном уборе и без него.	16.05		
32	Выход из строя. Подход к начальнику, возвращение в строй. Перестроение из одной шеренги в две и обратно	23.05		
33	Строевые приемы и движение с оружием.	23.05		