

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №67



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45

Дети до 3 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,28	12,50	63,47	481,65

Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,25	5,64	38,66	238,45
Стоимость питания за день			178,00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			6,87	3,84	32,95	209,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00

ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,14	15,01	65,37	526,72

Дети до 3 л.лиц.аллергия Полдник

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00

Дети до 3 л.лиц.аллергия Ужин

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	130	3,90	4,68	22,62	148,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,65	4,92	35,17	215,65
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,15	13,75	71,65	548,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,30	5,64	40,28	245,20

Стоимость питания за день		178.00	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	160	0,30	0,59	50,37	234,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,22	0,68	64,07	294,07

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			20,84	13,34	69,83	551,93

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	150	0,28	0,56	47,22	220,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			1,20	0,65	60,92	279,40

Стоимость питания за день		178.00	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____